



### 皆さん、リハビリを頑張っています！！



### 入所リハビリ



### 通所リハビリ

●【介護保険負担限度額認定証】をお持ちの方、更新申請を忘れずにお手元の認定証の有効期限は7月31日までとなっています。認定証をお持ちの方は、各市町村で更新手続きをお願いします。なお、新しい認定証が届きましたら施設までご持参ください。  
※この認定証は、低所得者の方の食費と居住費が減額になるものです。更新手続きを行なわないと、8月からの利用料金が減額されませんのでご注意ください。

●施設までご持参ください  
【介護保険負担割合証】・【後期高齢者医療保険証】が7月末で更新(自動)となります。新しいものが届きましたら、施設までご持参ください。

### 7月のホワイトボードアート



介護福祉士 松崎紗季 作

### 7月の催し

- 6日(土) 相談日: 稲葉
- 16日(火) 誕生会  
14:00~ 2・3階707  
~ 行事食 ~
- 7日(日) 七夕 (そうめん)
- 15日(月) 海の日 (シーフード)

### 編集後記

梅雨に入り蒸し暑い季節となりました。節電意識により、エアコンや扇風機の使用を控える方も少なくありません。温度を高め(目安28℃)に設定して使用時間を長くする等、上手に使用していきましょう。

## \*\*\* 栃木県民の日 \*\*\*

明治6(1873)年  
当時の栃木県と宇都宮県が統合  
↓  
**栃木県**が誕生



昭和60(1985)年に6月15日を「栃木県民の日」と制定されました

この日を記念して、郷土料理が振る舞われました  
＜郷土料理メニュー＞  
・米飯 ・焼き餃子 ・しもつかれ  
・かんぴょうスープ ・いちごゼリー