



7月のホワイトボードアート



七夕は昔、中国から日本に伝わった星祭りです。夏の大きな三角の一つであるベガは織姫、アルタイルは彦星にあたり、7月7日頃に一番よく見える事から七夕の言い伝えが始まったそうです。

当施設でも、七夕飾りや利用者様の願い事をしたための短冊を、笹に飾りました。願い事が叶いますように・・・。



- <七夕メニュー>
- ・七夕そうめん
  - ・かき揚げ
  - ・水ようかん
  - ・野菜ジュース



8月の催し

- 3日(土) 相談日:飯野
- 14日(水) 誕生会 14:00~15:00  
2・3階フロア
- 30日(金) 夏祭り13:30~15:00

編集後記

季節を感じる七夕や海の日の特典メニュー。見た目にも夏を感じられ、利用者様も楽しそうに味わっていました。

いよいよ梅雨も明け、夏がやってきました。

今年の夏は猛暑と言われている事もあり、既に体調が優れない方も多いのではないのでしょうか。暑いときはエアコンを多用し冷たい物を飲食しがちですが、過度に体を冷やし続ける事は体調を崩してしまう要因になります。ぬるめのお風呂に入ると、体が温まり自律神経が整います。又、汗をかく事で体温を下げる効果もあるそうです。冷やし過ぎに気を付けて猛暑を乗り切っていきましょう。

## \*\*\* 海の日 \*\*\*

1876(明治9)年に明治天皇が東北巡幸の際、灯台巡視船「明治丸」で青森から函館を経由して横浜港に帰着された日が7月20日ということで、そこから長く「海の記念日」と呼ばれてきましたが、1995(平成7)年の法改正で翌年より「海の日」として祝日になりました。

その後、2000(平成12)年より国民の祝日を一部月曜日に移して3連休にする「ハッピーマンデー制度」が作られたことにより、2003(平成15)年より現在の「7月の第3月曜日」が海の日となりました。



- <海の日メニュー>
- ・シーフードピラフ
  - ・白身魚フライ
  - ・白菜サラダ
  - ・海の日デザート