



さわやか うつのみや老健



第127号
令和 6年 10月 31日 発行
発行所 JCHOうつのみや老健
発行者 田野井 肇
編集者 広報委員会

運動会 (3F)

10/25 (金)に運動会を行いました。準備運動からはじまり玉入れ・バトンリレー・職員競技と大変盛り上がりました！



利用者様のお声
楽しかった！
こういうのがある
といいわね



第11回JCHOうつのみや病院市民公開講座 展示作品

令和6年10月8日(火)に宇都宮市立南図書館
サザンクロスホールで市民公開講座が開催
され、地域の皆様にご来場いただきました。

【当日の講演・作品展の様子】



JCHO うつのみや老健 主任介護福祉士 鶴牧 明記による講演
「災害発生時における介護福祉士の役割」



11月の催し

- 1日(金) 運動会 14:00~15:00 2階707
- 2日(土) 相談日:稲葉
- 11日(月) 誕生会 14:00~15:00 2,3階707
- ~ 行事食 ~
- 3日(日) 文化の日(お赤飯)
- 7日(木) 立冬(おでん)
- 23日(土) 勤労感謝の日



十三夜膳



五目御飯
揚げ鶏のきのこ
あんかけ
大学芋
ほうれん草の
お浸し

10月のホワイトボードアート



介護福祉士 松崎 紗季 作

編集後記

今月の行事食は「十三夜膳」「ハロウィン膳」。
十三夜は日本独自の風習と言われ、季節の風物として豆や栗を供えることから「豆名月(まめめいげつ)」や「栗名月(くりめいげつ)」と呼ばれるそうです。また、見られる月の形から何か足りないこと・未完成さが美しいとされたとか。素敵ですね❀