



# さわやか うつのみや老健



第128号

令和 6年 11月 30日 発行  
発行所 JCHOうつのみや老健  
発行者 田野井 肇  
編集者 広報委員会

## 運動会 ～2階～

11/ 1(金)に運動会を行いました。  
2階の皆さまも大変盛り上がりました!!



## デイケア利用者様の貼り絵作品

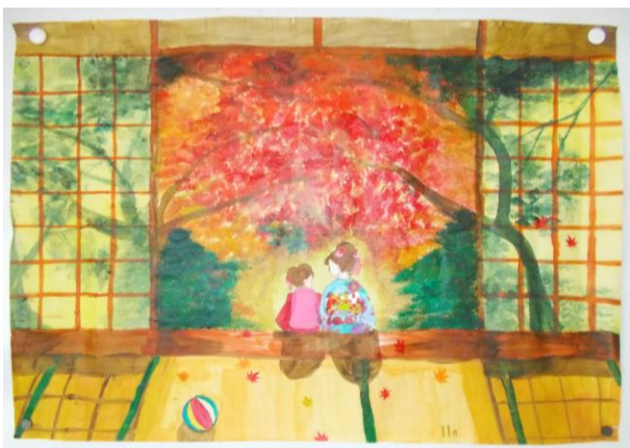


相談しながら丁寧に取り組まれています!!



\* よっちゃん様より \*  
色の選定や組み合わせに注意しています。  
左手の麻痺があるので、左手で紙を押さえて右手でちぎることを意識しリハビリも兼ねてやっています。

## 11月のホワイトボードアート 介護福祉士 松崎紗季



\* 作者よりコメント \*

11月といえば七五三。やっと山々も色付き、紅葉が見頃を迎えました。今回は昼下がりと夕方の独自の陽と陰を意識して描きました。縁側に座る七五三衣装の姉妹の目前に広がる紅葉。ふたりは何を話しているのでしょうか。

## 行事食



\* メニュー \*  
・わかめ御飯  
・おでん  
・白菜の昆布和え  
・バナナ

## 12月の催し

- 7日(土) 相談日: 飯野
- 10日(火) 誕生会 14:00~15:00 2・3階フロア
- 20日(金) クリスマス会 14:00~15:00 各フロア

～ 行事食～

- 21日(土) 冬至(かぼちゃ・ゆず)
- 25日(水) クリスマス(ケーキ)
- 31日(火) 大晦日(年越しそば)



## 編集後記

急に寒くなり、体調を崩しやすい季節となりました。空を見上げて遠くまで見渡せる時は乾燥しているそうです。乾燥してくると、お肌の乾燥だけでなく、様々な感染症にもかかりやすくなります。乾燥・感染対策をしっかりと、寒さに負けず元気にこの季節を乗り切りたいですね!