



# 初日の出



令和7年 元旦  
うつのみや老健 屋上撮影

## 行事食



元旦朝食



元旦昼食



1月2日昼食

元旦の朝はおせちと甘酒、  
昼食にはお赤飯。2日昼食  
にちらし寿司でした。  
お正月気分を味わい笑顔も  
見られました。

## 2月の催し

1日(土) 相談日 : 飯野

3日(月) 節分豆まき  
14:00~15:00 各フロア

20日(水) 誕生会 2・3階フロア  
14:00~15:00

行事食 お楽しみにしてください



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様には、日頃より当施設の運営につきまして  
ご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

引き続き施設内における感染予防対策に取り組み、スタッフ  
一同、より良い介護サービスを提供してまいりますので、  
本年も“うつのみや病院附属介護老人保健施設”をよろしく  
お願い申し上げます。

昨年は元旦に襲った能登半島地震や羽田空港での航空機  
事故からスタートした1年。

しかし、大谷選手の大活躍やパリオリンピック・パラリンピック  
で多くの日本人選手の活躍もあり明るい話題もたくさん  
ありました。

今年の干支は「乙巳(きのとみ)」です。成長の兆しを表す  
「木の陰(乙)」と、発展や転換を象徴する「火の陽(巳)」が  
組み合わせる年。

そのことから、2025年は、変化と新たな挑戦のエネルギーが  
高まる年とされているそうです。

今年は、4月から大阪・関西万博の開催が予定されています。  
5年に一度の国際万博です。

どのような催しが、どのような発表が、どのような技術が…  
ワクワクしますね。

辰年から巳年へのバトンタッチ。竜頭蛇尾と言われないよう、  
当施設の運営も発展していけるよう、尽力させていただきます。

皆様も変化を恐れることなく、新たなことに挑戦し充実した  
1年となりますよう、祈念いたしまして新年のご挨拶とさせて  
いただきます。

より良い1年になりますように

令和7年1月 副施設長 田野井 肇



## 1月 ホワイトボードアート&切り絵



巳年という事で、今回は正月飾りのしめ縄を  
へびに見立てて、今年も皆様にとって健やか  
な1年となるよう気持ちを込めて描きました。  
介護福祉士 松崎紗季



蛇は脱皮を繰り返していく生き物です。皆様にも  
健康的な習慣を促すための脱皮をして頂きたい  
気持ちを込めて作りました。

## 編集後記

新年の挨拶にもあった通り、2025年の干支は、乙巳(きのとみ)です。蛇というと、しばしば敬遠されがちですが脱皮を繰り返して成長する事などから縁起の良い生き物とされているようです。2025年も、縁起よく「巳(美)」を結ぶ年になると願いたいものですね。感染症が流行しております。皆様も体調に気を付けてお過ごしください。今年も宜しく願いいたします。

