



節分

JCHOにも鬼が来ました。
利用者皆さんで協力し
鬼を退治しました。

利用者の方も
「鬼に玉をぶつけ楽しかった。」
と言い喜んでくれました。



節分膳



五目御飯 魚のから揚げ
五目煮豆 わかめの酢の物
たまごボーロ

豆はまけないので…
豆料理を取り入れました。
献立作成栄養士



バレンタイン膳



チキンライス グリーンサラダ
コーンスープ チョコロールケーキ

初提供！チキンライス
(お粥の方はチキンライス風粥)
デザートケーキにはハートの形に
イチゴを添えました。
献立作成栄養士

ホワイトボードアート



・赤 欲望、悪のすべて
・緑 不健康
・青 怒り、憎悪
・黒 疑心
など、鬼の色にはそれぞれ意味があるそうです。
どの鬼にも遭遇したくないものですが、
案外私たちのすぐ近くで息を潜めてこちらを覗んでいるかも…。
実はこの絵の中に全色の鬼が隠れています。
興味のある人は探してみてください。

松崎 紗季

◆ 3月の催し ◆
1日(土) 相談日
3日(月) ひな祭り
21日(金) 誕生会 14時～15時
2・3階 各フロア
◆ 行事食 ◆
3日(月) ひな祭り
14日(金) ホワイトデー
20日(木) 春分の日

◆ 編集後記 ◆
節分には季節を分けるという意味があるそうです。
季節の変わり目で体調も崩しやすい時期でもあります。
手洗い・手指消毒・うがいをしっかり行い体調管理に気を付けて乗り切りましょう。

栃木県の郷土料理しもつかれ
神様に供え、近所で分け合うのが昔ながらの伝統食
「しもつかれ」は初午(2月最初の午の日)にわらを束ねて作った「わらづと」に入れて、赤飯と一緒に稲荷神社に供える行事食です。
「しもつかれ」という名前の由来には下野(栃木県)だけが作るという説と、酢むつかり(いった大豆を酢にかけた料理)からきたという説があります。
「七軒の家のしもつかれを食べると病気になる」といわれ、近所の人と分け合って食べる人が多いです。