



3月



### 木平先生のご挨拶



可愛らしい表情にほっこりします。



デイケア作

令和7年3月で定年退職を迎えることになりました。この14年間、皆様のご協力を賜り誠にありがとうございました。中でも一番の思い出があり、大変な出来事は2022年12月の新型コロナウイルス感染症の集団発生と思います。職員皆が一丸となり早く感染の広がりを収束することに頑張りました。

4月からは老健施設内にある地域包括支援センター雀宮の管理医師として、今まで以上に地域住民の方々に寄り添いながら務めて参る所存です。今後ともよろしくお願いします。

令和7年3月  
JCHOうつのみや病院附属  
介護老人保健施設  
施設長 木平 百合子

### ホワイトボードアート



梅の花が見頃ですね！桜や桃の花にはない鮮やかなピンクを全体にあしらいました。



松崎 紗季

### ◆ 4月の催し ◆

5日(土) 相談日 : 飯野  
14日(月) 誕生会  
14:00~15:00 2・3F フロア

### ～行事食～

8日(火) 花まつり (菜飯・そら豆)  
29日(火) 昭和の日

### ひなまつり膳

ちらし寿司  
とてもきれい  
でおいしそう

色がきれいで  
おいしかったです



### ◆ 編集後記 ◆

最近、散歩の時に道端をよく見るとネモフィラやヒメオドリコソウといった春の野花がたくさん咲いているのを見かけました。小さくて色鮮やかな花をみると、ああ、春が来たのだなあと感じます。急に寒くなる日もあるので体調管理をしっかり行い気を付けましょう。

