

地域包括支援センター雀宮

保健・医療・福祉のことなど

お電話で・ご来所で・家庭訪問でご相談に応じます。

地域包括支援センターの特徴

地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者や地域住民の皆さまを、保健・医療・福祉などさまざまな面から総合的に支援する地域の拠点です。それぞれの専門職が、お互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に支えます。無料で相談に応じ、個人情報厳守いたします。

健康づくり 介護予防

- ・地域のサークルやサロンに参加したい
- ・介護予防教室に参加したい
- ・介護予防・生活支援サービスをうけたい

さまざまな相談事

- ・介護保険制度について知りたい
- ・介護保険外サービスを知りたい
- ・独居や高齢世帯で心配

権利擁護 虐待防止

- ・消費者被害で困っている
- ・金銭管理が心配になった
- ・虐待を見た・聞いた

暮らしやすい地域

- ・医療機関や他の関係機関との連絡体制づくり
- ・ケアマネジャーとの連携・支援
- ・健康や福祉の講座実施

講座紹介

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を温かく見守れるよう認知症を正しく理解するための講座です。

家族介護教室

介護している家族の方が情報交換や交流できる教室です。福祉や介護の情報提供も行っています。介護に関心のある方のご参加もお待ちしています。

介護予防教室

簡単な運動や健康講話、レクリエーションを通して、楽しく介護予防について学びます。

お問い合わせ

〒 321 - 0143

栃木県宇都宮市南高砂町11番17号
独立行政法人地域医療機能推進機構 (JCHO)
うつのみや病院附属介護老人保健施設内

TEL 028-655-7080

営業時間

月～金 8:30～17:15

(土日祝・年末年始除く)

