

あなたの皮膚は大丈夫？

皮膚裂傷の予防について ～弱くなった皮膚を守りましょう!!～



皮膚裂傷とは・・・

摩擦・ずれによって皮膚が裂けた状態です。

こんな人がないやすい



過度な
日焼け

肌が薄い

乾燥

出血の
あと

皮膚にこんな
症状はないですか？

むくみ

水ぶくれ

こんな治療をしている人
要注意!!

- ・透析治療
- ・放射線治療
- ・抗がん剤治療
- ・ステロイド剤を
飲んでいる
- ・血液をさらさらに
する薬を飲んでいる

予防のポイント

- 手足を保護する
- 環境を整える
- やさしく体を洗う・拭く
- 保湿剤を押さえるように
やさしく塗る
- 栄養を整える



1日2回塗ることで発生が
約半分に減ります！

介助のポイント

- 体を引っ張らない
- 手足を下から支えて持つ



2015年日本創傷・オストミー・失禁管理学会
『ベストプラクティス スキンケア(皮膚裂傷)の予防と管理』別冊付録
弱くなった皮膚を守るためのしおり より