

第4回 地域医療連絡協議会の開催



去る平成29年6月29日(木)に地域医療連絡協議会が開催されました。当協議会は、うつのみや病院が地域の実情に応じた円滑な運営を行うにあたり、利用者の方々及び地元行政等関係者の方々との意見交換、また病院・附属老健の運営報告をさせていただく場として、年1回開催(今年から年2回開催)させていただいております。今開催にて4回を数え、今年より新委員の方も増え、14名もの地域委員の方々にご参加いただきました。

いろいろご要望をいただいた中で施設設備について、病院内の樹木の手入れが行き届いていないところがあると指摘いただきましたが、7月より業者の整備を入れ、段階的に剪定を実施しました(9月中終了)。また、院内駐車場につきまして、立体駐車場化は難しく、業者に委託し整備していただく案など検討していますが、今後ともご意見をいただき

整備を実施していきたいと思っております。その他、衛生上病院に集まる鳩の問題への対応策についてご質問いただきました。委託外で清掃を業者に依頼し、糞の除去を実施しました。予防策につきましては、ワイヤーロープを掛ける等を検討していますが建物全体となると費用が大きいため、現在模索中です。今後、いただきましたご意見へのご対応につきましては、随時ホームページにて、ご報告させていただきたいと思っております。

皆様からのご期待に添えられるようこれからも地域に根付いた医療づくりを心がけていきたいと思っておりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

◆◆◆ Infomation ◆◆◆ 栄養・食事指導のご案内 ~栄養相談室より~

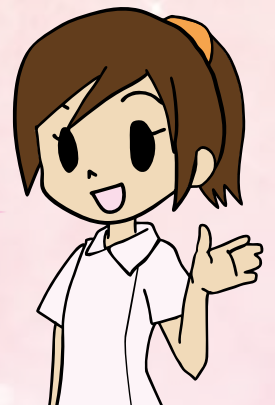
「食生活」でお困りのことはないですか?
「生活習慣病」をやりすごしている方はいらっしゃいませんか? いまいちど、食生活を見直してみませんか?

JCHO うつのみや病院には、**栄養相談室**があります。
管理栄養士が、「食生活」のこと、「食事療養」のこと、ご相談させていただいております。

「栄養」「食事」のことでお困りの際は、是非ご利用ください。

予約制です。(当日に行える場合もあります)
【予約方法】 当院担当医師
外来受診時に先生へお申し出ください。
【日時】 平日(土日祝日除く)
午前9時~12時
午後13時30分~17時
(相談時間はおおよそ30分)

お気軽に
どうぞ。



おかげさまで —第46回—

薬王寺 住職 倉松 俊弘

「対機説法」

前回は「応病与薬」という話をしました。相手を思いやる心です。それと同じ意味で「対機説法」という言葉があります。お釈迦様は相手の性格、性質、状況を察して、法を説きました。従って、同じ言葉がすべての人に通じるかと言ったらそうではありません。その人にしか理解できない言葉、喩えて法を説きました。



ですよ。心配ありません、後遺症は出ませんよ」といい、いつものことだからと高熱のわりには平然としているお母さんには、「お母さん、高熱で後遺症が出ることもあるんですよ。気をつけましょうね」と言って注意をしていました。

皆さんも相手の置かれた立場や相手の心情を考えてそれぞれの対応をしていることと思います。その人その人に合わせたその人だけの対応、相手を思いやる心、慈しむ心を持つことが己の心の安心を得る一番の方法なのです。 合掌

以前小児科で診療をしていたときに、熱による後遺症がでないか大変心配して来院したお母さんには、「お母さん、大丈夫

(平成3年4月~平成13年3月 当院小児科部長)

自治医科大学附属病院 地域医療連携研究会発表の報告

医療安全管理部 感染管理認定看護師 舘野 洋子

平成29年5月27日土曜日 第6回自治医科大学附属病院地域医療連携研究会で、栃木地域感染制御コンソーシアムの活動と当院の取り組みとについて講演いたしました。



研究会へは自治医大附属病院、当院はじめ、近隣の医療施設から多くの方が参加し、定員200人の会場は熱気につつまれていました。

研究会のテーマが「地域で取り組む感染防止対策」であり、感染防止対策のベストプラクティスや下野市教育委員会との連携による学校訪問、医療従事者職業感染防止のための地域ネットワーク（HIV 曝露後予防薬を供給するための栃木県モデル）などの多角的な視点からの意見交換がなされ、地域をあげてネットワークの構築に寄与できた研究会になりました。

2017年 JCHO モーニングセミナーのご案内

生き生きとした生活を送っていくための手助けになればと、今年度もセミナーを開催しています。

★セミナーは毎月第3木曜日に内科待合室で、10:30 から約30分を目安に行います。

★年に3回の医師による特別講演開催を予定しております。

(医師の特別講義のテーマ・日時は未定……決まり次第お知らせします)

★開催日および内容は下記のとおりです。(予定日、内容の変更もあり)

月/日	テーマ	講師・アドバイザー
10月19日	肝臓が元気になる食事	管理栄養士
11月16日	インフルエンザ・ノロウイルス感染を予防しよう	舘野陽子感染管理認定看護師
12月21日	元気で長生きする運動の秘訣	リハビリテーション科
1月18日	タバコと病気	木平百合子副院長(呼吸器内科)
2月18日	床ずれの予防と対策	杉本麗子皮膚排泄ケア認定看護師
3月未定	生活習慣病について	草野英二院長(腎臓内科)

★参加申し込みは不要です。予定は上記のとおりです。参加を希望される方は、当日、内科待合室にお集まりください。



第4回 JCHO うつのみや病院市民公開講座

日時：11月2日(木) 13:40～15:30 定員：300名

場所：宇都宮市南図書館 サザンクロスホール (宇都宮市雀宮町56-1 JR雀宮駅東側)

講演1 「地域包括ケアシステムへの取り組み
—高齢になっても、安心して暮らし続けるために—」

附属介護老人保健施設 副施設長 近藤 佳文

講演2 「冬季流行の感染症対策 備えよ常に」

医療安全部(感染管理担当) 看護師長 舘野 洋子

14:40～15:20

特別講演 「快適なおしっこ生活(排尿について)」

泌尿器科 原 暢助

・作品展、血圧測定、健康相談等を行っております。

お申込み・お問い合わせ

JCHO うつのみや病院 総務企画課 栃木県宇都宮市南高砂町11-17
TEL.028-653-1001 / FAX.028-655-3245

共催 うつのみや病院健康管理センター/うつのみや病院附属介護老人保健施設/地域包括支援センター雀宮

フリガナ		性別 / 年齢
申込者氏名		男 ・ 女 / () 歳
フリガナ		連絡先
申込者住所		

JCHO うつのみや病院 FAX又は総合受付・地域医療連携室・健康管理センター・老健・包括の窓口にご提出ください。

JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

平成29年10月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金		
内科	AM	1診	(初診外来) 輪番制	(初診外来) 梅田/第2・4週 北本/第1・3・5週	(神経内科) 滑川	(神経内科) 小澤	(初診外来) 照内	
		2診	(初診外来) 三玉	(初診外来) 鶴田	(総合診療) 松村	(初診外来) 北本	(初診外来) 金子	
		3診		(初診外来) 黒木	(初診外来) 谷澤	(初診外来) 草野/第1・3・5週 中澤克/第2・4週	鈴木(神経・頭痛外来)	
		5診		安藤(内分泌)	梅田(循環器)	倉科(内分泌)	中澤英(腎臓)	
		6診	長嶺(消化器)	木平(呼吸器)	細野(呼吸器)	六角(内分泌/2・4週)		
		7診	黒木(呼吸器)	長嶺(消化器)	高見(消化器)	荒井(消化器)	中澤克(消化器)	
		8診	草野(腎臓)		草野(腎臓)	根岸(循環器)	石澤(アレルギー・膠原病)	
		10診		山本(腎臓)				
		PM 再診のみ	1診	谷澤(腎臓)				藤内(呼吸器)
			2診	細野(呼吸器)			室崎(アレルギー・膠原病)	
	3診		岡田(一般内科)	山本(腎臓)	藤川(循環器)	大貫(呼吸器)	藤川(循環器)	
	5診		藤田(内分泌)	安藤(内分泌)	中澤英(腎臓不全外来)	五十嵐(内分泌)		
	6診		武島(循環器)		石川(内分泌) 第2・4週	木平(禁煙外来) 第2・4週		
	7診		平川(生活習慣病)	梅田(循環器)	角田(消化器)	中澤克(消化器)	鈴木(頭痛外来)	
	8診		草野(腎臓)		草野(腎臓)	根岸(循環器)		
	10診		藤川 (ペースメーカー外来)	水上(血液) 第2・4週			照内(呼吸器・女性外来)	
	呼吸器外科	AM	10診	中野		中野		
	心臓血管外科	AM	10診				阿久津	
外科	AM	11診	佐藤	金子	横田	横田/第1・3・5週 金子/第2・4週	巷野	
		12診	齋藤	巷野	齋藤		堀江	
脳神経外科	AM	1診	益子	栗田	中嶋(第1・3・5週)			
	PM	1診				高	紺野	
整形外科	AM	1診	稲田	坂口	高田		坂口	
		2診	蓮江	稲田			蓮江	
		3診					倉林	
泌尿器科	AM	1診	藤崎	原	徳江	原	原	
	AM	1診	松本	自治派遣	渡邊	松本	自治派遣	
小児科	PM 再診のみ	1診	渡邊	自治派遣	松本	鈴木(心臓)第2・4週 予約	渡邊	
		2診		(予防接種) 要予約		渡邊 (乳幼児健診) 第2・3・4週 (予防接種) 要予約	宮内(神経外来) 第3週 要予約	
眼科	AM	1診	古藪	古藪	古藪	古藪	澤野	
		2診	田中	田中	田中	田中		
皮膚科	AM	1診	小宮根(隔週)					
	PM	1診	小宮根				自治派遣	
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川		
	PM	1診				自治派遣	自治派遣	

外来	AM	受付時間	AM 8:30 ~ 11:30	診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。
		診療時間	AM 9:00 ~ 12:00	
	PM	受付時間	PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診は AM のみ) (皮膚科 1:30 ~ 4:00)	
		診療時間	PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)	
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日			
救急外来	随時受入可 ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。			
面会時間	平日 PM 3:00 ~ 8:00 休日 PM 1:00 ~ 8:00			

From one of Editors

Facebook はじめました。

※うつのみや病院のHPからも行くことができます。



<http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2018年1月

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください
編集委員会

編集委員 あきづき

秋。暑過ぎず寒過ぎず屋外の活動にもとても良い季節ですね。運動会やお祭りなどのイベント、紅葉に秋の味覚、皆様それぞれに秋を楽しんでいらつしやることと思います。

私は、毎年秋の後半になると近場の大きめの公園に遊びに行きます。色付いた木々を眺めながら散歩をし、癒されるとともに秋を感じています。なかなか山へ紅葉を見には行けませんが、今年も近場で紅葉を楽しもうと思っています。

そして今年も「JCHOうつのみや病院市民公開講座」が11月2日(木)に開催されます。今回で4回目の開催となります。たくさんの方のご参加をお待ちしています！

編集後記