

JCHO うつのみや病院広報誌



# 新しいすみ

第14号

通算82号 2018.10.1 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構 (Japan Community Health care Organization : JCHO) うつのみや病院  
〒321-0143 栃木県宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028-653-1001 HP アドレス JCHO うつのみや病院 <http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

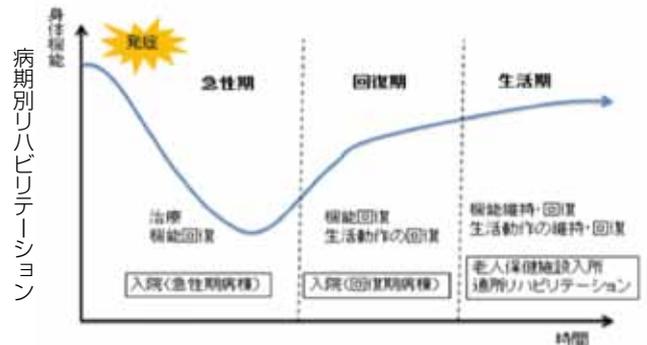
## 診療科紹介 ～リハビリテーション科～



作業療法士 加藤 芳朗

リハビリテーションとは、障害を受けた機能の回復のみではなく、残存能力を活かしながら、障害を持った方々が生活の質を高め、生きがいのある人生を送ることができるよう援助するものです。このような目的のもと、脳卒中や整形外科疾患はもとより、内科系疾患、外科系疾患等様々な患者様にリハビリテーションを提供しております。

理学療法士	運動療法によって身体機能の回復を図ります。ストレッチや筋力練習のほか寝返る・起き上がる、立ち上がる・歩行等の練習・指導を行います。補助的手段として物理療法（ホットパック・低周波・マッサージ等）も用います。
作業療法士	作業活動を通じて心身機能の回復を図ることや日常生活動作の諸動作（食事や整容、更衣、排泄等）の練習・指導を行います。
言語聴覚士	言語障害や咀嚼・嚥下障害に対してその機能の回復を図るために練習を行います。



今回は、病期別のリハビリについてご紹介します。

### 急性期リハビリテーション (4東・3北・3東病棟)

手術後や発症後、受傷後間もない時期でも主治医や看護師と連携し、患者様の身体に配慮したリハビリを提供しています。土曜日、祝日もリハビリを実施することで寝たきりによる体力・筋力低下を防ぎながら機能回復を図り、早期に元の生活へ戻れることができますようリハビリテーションを提供しております。



### 回復期リハビリテーション (4南病棟)

急性期での治療が終わり、全身状態が安定した時期に行われます。そのため最もリハビリ効果が期待できる時期でもあるため毎日リハビリを提供し最大限の機能回復、生活動作の回復を図ることが期待できます。

また、安全・安心した在宅生活が送れるよう家屋環境の調整（手すり、家具の配置等）や福祉機器（車椅子、ベッド等）の検討等も行っています。



### 生活期リハビリテーション (うつのみや附属老人保健施設)

退院後在宅生活ができる時期に行われるリハビリテーションです。自宅外での社会的交流による生活の質の向上を図ることはもとより、機能や能力の維持・回復も期待できます。また、入所されている患者様であれば在宅復帰を目標として支援をさせていただきます。

当院附属老健では入所リハビリ、通所リハビリを提供し、それぞれの生活に応じたリハビリテーションを提供しております。





## 宿泊ドックをリニューアル (通院コースも増設)



このたび、健康管理センターでは地域の皆様を始め、日頃より健康管理センターをご利用いただいている皆様に、よりよいサービスを提供するため宿泊ドックの宿泊先を宇都宮グランドホテルへ変更いたしました。1日目の健康診断終了後は、宇都宮グランドホテルにてごゆっくりお過ごしいただけます。(夕食につきましてはフレンチ又は中華のコースをご用意)

病院からホテルまでの往復にはタクシーを手配いたしますので、車の運転が苦手な方でも安心してご利用いただけます。(自家用車での移動も可)

この機会にご夫婦やご友人と一緒に健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。

また、新たに通院コースも設けました。二日間、通院していただき(¥3,240)割引になります。

環境のサービスの向上と安全かつ迅速な精度の高い健診を目指し、職員一同努力し安心して健康診断を受けて頂けるよう心がけてまいります。当院の宿泊人間ドック・健康診断のご利用を心よりお待ちしております。

一泊人間ドックを改め

宿泊コース ¥57,240 (男) ¥60,480 (女)

通院コース ¥54,000 (男) ¥57,240 (女)

その他、宇都宮市のがん検診も受けられます。

**住民健診** (市のハガキをお持ちの方が対象)

☆宇都宮市の国民健康保険証をお持ちの方は、宇都宮市の補助を受けることが可能です。

※詳しくは、健康管理センターまでお問合せください。



宇都宮グランドホテル歴史ある憩いの日本庭園



全館禁煙・無料Wi-Fi (お部屋はスイートへの変更も可能です)



洋食又は中華のコース (料理は曜日により変更いたします)

**お申込み・お問い合わせ** JCHO うつのみや病院健康管理センター  
TEL (直通) 028-688-5522 028-688-5523  
[受付時間] 平日 13時～17時



## 第5回 JCHO うつのみや病院市民公開講座

日時：11月1日(木) 13:40～15:30 定員：300名

場所：宇都宮市南図書館 サザンクロスホール (宇都宮市雀宮町56-1 JR雀宮駅東側)

講演1

「地域における居宅介護支援事業所の役割」

附属居宅介護支援センター 管理者 稲葉 陵一

講演2

「転倒予防体操」

附属介護老人保健施設 作業療法士 高橋 強

講演3

「在宅支援と老健の役割」

附属介護老人保健施設 看護師長 篠崎 眞由美

講演4

「フレイル・サルコペニア予防講座」

附属介護老人保健施設 施設長 木平 百合子

・作品展、血圧測定、健康相談等を行っております。

**お申込み・お問い合わせ**

JCHO うつのみや病院 総務企画課 栃木県宇都宮市南高砂町11-17  
TEL.028-653-1001 / FAX.028-655-3245

共催 うつのみや病院健康管理センター／うつのみや病院附属介護老人保健施設／附属居宅介護支援センター／地域包括支援センター雀宮

フリガナ		性別 / 年齢
申込者氏名		男 ・ 女 / ( ) 歳
フリガナ		連絡先
申込者住所		

JCHO うつのみや病院 FAX又は総合受付・地域医療連携室・健康管理センター・老健・包括の窓口にご提出ください。

# JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

平成30年10月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金		
内科	AM	1診	(初診外来) 輪番制	(初診外来) 梅田/第2・4週 北本/第1・3・5週	(神経内科) 滑川	(神経内科) 小澤	(初診外来) 照内	
		2診	(初診外来) 三玉	(初診外来) 平野	(総合診療) 松村	(初診外来) 北本	(初診外来) 佐藤	
		3診	(初診外来)	(初診外来) 鶴田	(初診外来) 武島えり	(初診外来) 草野/第1・3・5週 中澤克/第2・4週	鈴木紫 (神経・頭痛外来)	
		5診		山本(腎臓)	梅田(循環器)	磯田(内分泌)	中澤英(腎臓)	
		6診		木平(呼吸器)	細野(呼吸器)	六角(内分泌/2・4週)	山岡(内分泌)	
		7診	平野(呼吸器)	長嶺(消化器)	高見(消化器)	荒井(消化器)	中澤克(消化器)	
		8診	草野(腎臓)		草野(腎臓)	根岸(循環器)	石澤(アレルギー・膠原病)	
		10診						
		1診	武島えり(腎臓)				藤内(呼吸器)	
		2診	細野(呼吸器)		松村(総合診療)	室崎(アレルギー・膠原病)		
	PM 再診のみ	3診		山本(腎臓)	藤川(循環器)	大貫(呼吸器)	藤川(循環器)	
		5診	藤田(内分泌)	岡田(内分泌)	中澤英(腎不全外来)	齋藤(内分泌)		
		6診	武島(循環器)	木平(呼吸器)	石川(内分泌) 第2・4週	木平(禁煙外来) 隔週	瀬尾(血液)	
		7診	平川(生活習慣病)	長嶺(消化器)	宇賀神(消化器)	中澤克(消化器)	鈴木紫(頭痛外来)	
		8診	草野(腎臓)	梅田(循環器)	草野(腎臓)	根岸(循環器)		
		10診	藤川 (ペースメーカー外来)				照内(呼吸器・女性外来)	
		呼吸器外科	AM	10診	根岸		根岸	
		心臓血管外科	AM	10診				阿久津
		外科	AM	11診	佐藤	高橋	宮戸	宮戸
12診	齋藤		佐田友	齋藤	高橋(第1・3・5週)	堀江		
脳神経外科	AM	1診	小針	栗田				
	PM	1診		栗田		高(第2・4週)		
整形外科	AM	1診	林	坂口	高田		坂口	
	2診	蓮江	林				蓮江	
	3診						齋藤	
泌尿器科	AM	1診	藤崎	原	徳江	原	原	
小児科	AM	1診	中村(第1・3・5週) 自治派遣(第2・4週)	自治派遣	小太刀	中村	中村	
	PM	1診	中村(第1・3・5週) 自治派遣(第2・4週)		中村	古井(心臓) 第2・4週 要予約	小太刀	
		2診		小太刀 (予防接種) 要予約		小太刀 (乳幼児健診) 第2・3・4週 (予防接種) 要予約	宮内(神経外来) 第3週 要予約	
眼科	AM	1診	山崎	山崎	山崎	山崎	澤野	
	2診	田中	田中	田中	田中			
	PM	1診					澤野	
皮膚科	AM	1診	小宮根(隔週)					
	PM	1診	小宮根				自治派遣	
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川(第2・4週)		
	PM	1診					自治派遣	

外来	AM	受付時間	AM 8:30 ~ 11:30	診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。
		診療時間	AM 9:00 ~ 12:00	
	PM	受付時間	PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診はAMのみ) (皮膚科 1:30 ~ 4:00)	
		診療時間	PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)	
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日			
救急外来	随時受入可	ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。		
面会時間	平日	PM 3:00 ~ 8:00	休日	PM 1:00 ~ 8:00

## From one of Editors

### Facebook はじめました。

※うつのみや病院的HPから  
も行くことができます。



<http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください  
次回発行予定◆2019年1月  
編集委員会



うつのみや太郎

秋も深まり、風も一段と肌寒い今日この頃ですが、みなさん元気で過ごしてでしょうか。冬へと向かって、空気も乾燥し、風邪などひきやすい季節になってきました。  
小紙は、うつのみや病院的の広報誌であるとともに、みなさんの健康に寄り添った読み物でありたいと思っております。この先も「新しいすみ」が、みなさんの健康管理のお役にできれば何よりです。  
それでは、お身体ご自愛ください。

## 編集後記