

JCHO うつのみや病院広報誌



# 新しいすみ

第17号

通算85号 2019.10.1 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構 (Japan Community Health care Organization : JCHO) うつのみや病院  
〒321-0143 栃木県宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028-653-1001 HP アドレス JCHO うつのみや病院 <http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

## 防災訓練の実施について

令和元年 8 月 7 日に、県内で大規模地震が発生した想定での防災訓練を実施しました。総勢 72 名の職員が参加し、病院職員役、患者役に分かれ、訓練を行いました。

15 時に県内で震度 5 の地震が発生、病院長を中心に直ちに災害対策本部を設置、病院の被害状況・周辺地域の被災状況、行政・自治体などの情報を災害対策本部に集約の上、各部署に指示を出し、病院機能の維持・傷病者の受入、診察、搬送といった一連の流れを訓練しました。

JCHO うつのみや病院は災害拠点病院という性質上、入院患者様や診察のため受診された患者様の安全を確保しながら、傷病者を受入れるという役割があります。今回、病院施設としての機能を維持するための災害本部設置訓練と被災傷病者の受入・トリアージ訓練を同時にシミュレーションすることで、職員一人一人が防災意識を高めることができました。

今後も防災訓練を定期的に行い、防災に対する技能・意識の向上を計っていききたいと思います。



## モーニングセミナー「1人で暮らしていくには……」

地域包括支援センター雀宮 主任介護支援専門員◆滝田 治子

7 月 28 日 (水) に今年度 2 回目のモーニングセミナーを実施しました。地域包括支援センター雀宮の滝田治子主任介護支援専門員を講師に、「在宅医療・介護について」講演いただきました。

モーニングセミナーは、1 階内科外来の待合スペースにて隔月で実施しております。11 月 21 日 (木) にも実施を予定しております。申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

<p><b>「在宅医療・介護」ってなに?</b></p> <p>病気やけが、あるいは高齢のため歩けなくなり、医療機関に通院できなくなったときなどに、住みながら家や施設で、在宅医(訪問診療を行う医師)や訪問看護師、ホームヘルパーなどに訪問してもらい、医療と介護を受けながら日常生活を送ることを言います。</p>	<p><b>病院で療養する場合</b></p> <p>病院では…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医師や看護師などが近くにいるので安心でき、病気の状態の急な変化にも、すばやく対応してもらえる。</li> <li>・ 食事や薬などの日常の世話を、病院にお願いでき、家族の負担を減らすことができる。</li> </ul>	<p><b>病院で療養する場合</b></p> <p>その一方で…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 家族などと過ごす時間がとりにくく(いつでも面会することができない)、また、他人と生活する時間が多い。</li> <li>・ 病院の規則により、生活の場や時間に制限があり、不自由な場合がある。</li> <li>・ 一般的に自宅で療養する場合に比べ費用が高い。</li> </ul>
<p><b>自宅や施設で療養する場合</b></p> <p>自宅や施設では…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 家族や施設の人と、好きな時間に顔を合わせたり、話すことができる。</li> <li>・ 住みながら生活の場で治療を受けることができる。</li> <li>・ 自分が望むとおり時間を自由に過ごすことができる。</li> <li>・ 一般的に、自宅で療養する場合は、病院で療養する場合に比べ費用が安い。</li> </ul>	<p><b>自宅や施設で療養する場合</b></p> <p>その一方で…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医師や看護師が近くにいないため不安に思う場合がある。</li> <li>・ 食事や薬などの日常の世話を、家族や施設の人にお願いする場合があります。負担にならないか心配である。</li> </ul>	<p><b>療養生活をどこで送りたいですか?【まとめ】</b></p> <p>何を優先させたいのか? どこで療養生活を送り、人生の最期を過ごしたいのか?</p> <p>どのように生きることが「自分らしい生き方」なのか、よく考えてみましょう。</p>



## 第8回 地域医療連絡協議会の開催

総務企画課



令和元年8月1日(金)に第8回地域医療連絡協議会が開催されました。当協議会は、年度内に2回開催させていただいており、今開催は今年度1回目の協議会となります。今回も、委員の皆様から貴重なご意見・ご指導をいただき、誠にありがとうございました。これからの病院運営に反映させていきたいと思っております。

また、病院の現況、院内駐車場改修、防災設備の地下水システムの計画・予定について、今回ご報告をさせていただきました。

今後も地域の皆様からのご期待に添えられるよう、地域に根付いた医療を心がけていきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

## 第33回 栃木県緩和ケア研究会集会を終えて

3階東病棟 ◆ 山崎 敦子

9月1日に第33回栃木県緩和ケア研究会集会を開催致しました。栃木県緩和ケア研究会は、緩和ケアを必要とする方の『生活の質』の向上を図ることを目的として、緩和ケアに関する研究及び調査を行っています。1年ごとの当番制で年次集会を開催し、今年は117名の方にご参加いただきました。

今年は『あらゆる人と場所に届ける緩和ケア』をテーマに、午前の一般演題では8施設の方に緩和ケアに関する日頃の成果のご発表をいただき、ランチョンセミナーでは宮城県で訪問医

療に携わっておられる佐藤隆裕先生にお話をいただきました。午後の市民公開講座では、特別講演としてインターパークビレッジ内科外科の藍原有弘先生と真言宗智山派薬王寺住職の倉松俊弘先生より貴重なお話をいただきました。

このような機会があることで地域医療の連携を密にし、患者様やご家族の皆様の苦痛を緩和する力になれるよう努めてまいります。



## 第6回 JCHO うつのみや病院市民公開講座

日時：11月28日(木) 13:40～15:30 定員：300名

場所：宇都宮市南図書館 サザンクロスホール (宇都宮市雀宮町56-1 JR雀宮駅東側)

**講演1 「これで安心 災害の備え」**

JCHO うつのみや病院 外来看護師長 石川 美香子  
JCHO うつのみや病院 医療安全部 (感染管理担当) 館野 洋子

**講演2 「食べる喜びいつまでも」**

附属介護老人保健施設 管理栄養士 荻野 絵里

**講演3 「転倒予防体操」**

附属介護老人保健施設 作業療法士

**講演4 「内科初診の診察～症状から考える疾患～」**

JCHO うつのみや病院 消化器内科医師 北本 千雅

・作品展、健康相談等をおこなっております。

お申込・お問合せ先 JCHO うつのみや病院 総務企画課 Tel 028-653-1001

# JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

令和元年 10月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金	
内科	AM	1診	(初診外来) 佐野	(初診外来) 北本/第1・3・5週 高見/第2・4週	(神経内科) 滑川	(神経内科) 小澤	(初診外来) 照内
		2診	(初診外来) 梅田/第1・3・5週 中澤克/第2・4週	(初診外来) 吉住	(総合診療) 松村	(初診外来) 北本	(初診外来) 細野/第1・3・5週 小黒/第2・4週
		3診		(初診外来) 鶴田	(初診外来) 三玉	(初診外来) 草野/第1・3・5週 中澤克/第2・4週	鈴木紫 (神経・頭痛外来)
		5診		山本(腎臓)	梅田(循環器)	磯田(内分泌)	中澤英(腎臓)
		6診		鈴木恵(呼吸器)	細野(呼吸器)	佐野(呼吸器/第1・3・5週) 六角(内分泌/2・4週)	山岡(内分泌)
		7診	吉住(呼吸器)	長嶺(消化器)	高見(消化器)	船山(消化器)	中澤克(消化器)
		8診	草野(腎臓)	草野(腎臓)	草野(腎臓)	根岸(循環器)	石澤(アレルギー・膠原病)
		11診				佐野(呼吸器/2・4週)	
		1診	谷澤(腎臓)				藤内(呼吸器)
		2診	細野(呼吸器)		松村(総合診療)	室崎(アレルギー・膠原病)	
		3診		山本(腎臓)	藤川(循環器)	川崎/第1・3・5週 新井/第2・4週 (呼吸器)第5週は交互	藤川(循環器)
	5診	甲賀(内分泌)	岡田(内分泌)	中澤英(腎臓不全外来)	齋藤(内分泌)		
	6診	三玉(循環器)		石川(内分泌) 第2・4週	木平(禁煙外来) 隔週	瀬尾(血液)	
	7診	平川(生活習慣病)	長嶺(消化器)	小黒(消化器)	中澤克(消化器)	鈴木紫(頭痛外来)	
	8診	草野(腎臓)	梅田(循環器)	草野(腎臓)	根岸(循環器)	佐野(呼吸器)	
	10診	藤川 (ペースメーカー外来)				照内(呼吸器・女性外来)	
	呼吸器外科	AM	10診 滝			滝	
	心血管外科	AM	10診				阿久津
	外科	AM	11診 千葉	高橋	高橋	高橋/第1・3・5週 新患のみ	青木
		12診 松本	千葉	松本	青木	堀江	
脳神経外科	AM	1診 小針(手塚)	栗田				
	PM	1診	栗田		自治派遣/第2・4週		
整形外科	AM	1診 齊藤	坂口	高田		坂口	
	AM	2診 蓮江	齊藤			蓮江	
	AM	3診				木村	
泌尿器科	AM	1診 原	原	徳江	原	原	
	AM	1診 中村	自治派遣	中村	中村	中村	
小児科	PM	1診 中村		中村	古井(心臓) 第2・4週 要予約	中村	
	PM	2診	自治派遣 (予防接種) 要予約		中村 (乳幼児健診) 第2・3・4週 (予防接種) 要予約	田中(神経外来) 第3週 要予約	
眼科	AM	1診 山崎	山崎	山崎	山崎	澤野	
	AM	2診 田中	中村	田中	田中		
皮膚科	PM	1診				澤野	
	AM	1診 小宮根(隔週)					
耳鼻科	PM	1診 小宮根				自治派遣	
	AM	1診	自治派遣		山川/第2・4週		
PM	1診				自治派遣		

外来	AM	受付時間	AM 8:30 ~ 11:30	診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。
		診療時間	AM 9:00 ~ 12:00	
	PM	受付時間	PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診は AM のみ) (皮膚科 1:30 ~ 4:00)	
		診療時間	PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)	
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日			
救急外来	随時受入可 ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。			
面会時間	平日 PM 3:00 ~ 8:00 休日 PM 1:00 ~ 8:00			

From one of Editors

Facebook  
はじめました。

※うつのみや病院のHPからも行くことができます。



http://utsunomiya.jcho.go.jp/

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください  
次回発行予定◆2020年1月  
編集委員会



もじもじ

雀宮地区で最大のお祭りである「第62回雀宮 納涼盆踊り大会」へお邪魔いたしました。昨年は途中雨が降り出しましたが、今年は最後まで天気も気温も上々の盆踊り日和となりました。毎年、盆踊り大会にはJCHOうつのみや病院から救護ブースに看護師を派遣。今年も2名の看護師が参加しました。会場である陸上自衛隊宇都宮駐屯地には、暗くなる前からお揃いの半被を身に着けたグループの踊りの輪が二重三重と櫓を囲み、観客も含めた大勢の人々の熱気が大変驚きました。そして、最後は大規模な花火の打ち上げでフィナーレを迎えました。

編集後記