

JCHO うつのみや病院広報誌



新しいすみ

第20号

通算88号 2020.12.1 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構 (Japan Community Health care Organization : JCHO) うつのみや病院
〒321-0143 栃木県宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028-653-1001 HP アドレス JCHO うつのみや病院 <http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

地域包括ケア病棟を開設しました！

今後の本格的な高齢化社会の到来に備えて、地域ごとの包括的なケアシステムを整備するために作られた病床区分



<対象患者様>

- ・急性期治療を経過し、状態が安定した方
- ・在宅療養に不安がある方
- ・自宅や介護施設において急性増悪した方
- ・レスパイト（日頃ご家族を介護している方の負担を軽減するために、一時的に入院をお引き受けすること）の方

<入院期間>

- ・自宅や施設での療養が可能な状況になったら退院
- ※保険診療上 60 日を越えての入院はできません。

<入院費>

- ・地域包括ケア病棟入院料として計算します。1 か月の医療負担の上限は一般病棟と変わりません。「限度額適用認定証」をご提示していただくことで、支払額は自己負担限度額までとなります。

<入院するには>

- ・入院をご希望される場合には、担当医・看護師・患者相談窓口（地域医療連携室）までお声かけ下さい。

診療科紹介

呼吸器外科

医師◆滝 雄史



胸部外科・呼吸器外科部門の滝です。自治医科大学附属病院、自治医大さいたま医療センターや練馬光が丘病院、国際医療福祉大学病院など様々な病院で呼吸器外科・一般外科としての経験を積み、令和1年6月から当院に着任しました。

当院では昨年122件の手術を行っており、気胸や膿胸などの良性疾患から縦隔腫瘍、肺がんなどの悪性疾患まで幅広く手術を行っております。また呼吸器内科とも連携し、気管支鏡検査も行っており、肺がんの診断から治療まで一貫して当院で施行可能です。また自治医大の呼吸器外科とも綿密に連携しております。

常勤の呼吸器外科医がいる病院は県内では9か所だけであり、緊張性気胸や膿胸で早期の胸腔ドレナージが必要な場合、紹介先に迷うこともあるかと思えます。当科では即日対応が可能ですので、是非ご連絡ください。

地域の先生方と連携し、より良い医療を提供できればと思いますので、これからもよろしくお願いたします。

診療科紹介

泌尿器科

副院長◆原 暢助



PSA という血液検査をお聞きしたことがあるでしょうか。PSA は前立腺で特異的に作られているたんぱく質で、特に前立腺癌の存在で血中濃度が高くなります。

男性の臓器、前立腺から発生する癌は、1999年には患者数が1万8千人程度でしたが、2020年には10万5千人、男性の癌罹患率は胃を抜いてトップになると予測されています(他の調査ですでに第1位との報告もあります)。

前立腺癌は50歳代から急速に増え始める高齢者の癌ですが、初期にはほとんど症状はありません。

PSAはこの前立腺癌を早期に発見するために非常に有用なものです。

泌尿器科では基準値を超えた方に対して、診察(直腸診)、必要ならMRI・前立腺生検と検査を進めていきます。生検は前立腺に針を刺して組織を採取し、顕微鏡で癌細胞があるかどうかを見る検査です。

癌と診断されたら進行度に応じて手術や放射線、ホルモン療法等を単独あるいは組み合わせて治療します。

早期に発見できれば治癒の期待できる癌です。

現在 PSA は栃木県の検診に組み込まれていますので、50歳になったら是非 PSA 検診を受け前立腺癌の早期発見に努めていただきたいと思います。

検診で異常値が発見されたらぜひ泌尿器科に受診をして下さい。

診療科紹介

眼科

医師◆田中 智子



今年度から女性医師2人、非常勤医師2人体制で診療を行っています。

手術は白内障手術に加え、眼瞼手術も行っています(白内障は入院になります)。その他当院で対処できない疾患につきましては大学病院など、適切な病院へ紹介いたします。また加齢黄斑変性症、網膜静脈閉塞症、糖尿病網膜症などに対する硝子体注射も行っています。

白内障はもちろんですが、眼瞼下垂でお困りの方もぜひご相談下さい。

今回、新型コロナウイルスの影響で一時期定期検診を受けにくい状況になってしまいました。当院では医学的に必要な予防は徹底しながら、定期受診できる環境を整えていますので、特に緑内障、糖尿病の患者さんは引き続き定期受診をお願いします。

私たちは出来るだけ患者さんの訴えを聞いて、わかりやすい説明を心がけています。多少待ち時間がながくなってしまいうこともありますが、安心して受診できるようこれからも頑張っていきますので、よろしくお願いします。

診療科紹介

小児科

医長◆齋藤 貴志



今年度より、自治医大より齋藤貴志、岡田優子医師の2名が常勤で診療を行っています。自身は平成28年以来2回目の着任となります。今回の赴任に当たり、以前診察していたお子様の成長を見られるのが楽しみになっています。

外来では小児科診療に慣れた看護師3名が交代で診療の補助を行っております。一般診療のほか左記の専門外来なども行っております。その他、喘息、アレルギー、夜尿、便秘、肥満、低身長、朝起きられない、慢性頭痛など、お気軽にご相談ください。

また外来での治療が困難なお子様には入院での診療も行っております。お子様、保護者の方が安心して入院できるよう心がけております。

昨今のコロナウイルス感染症流行に対しても、安心、安全に受診いただけるよう、感染予防策を行っております。

地域の小児医療のお役に立てるよう、スタッフ一同がんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。



【専門外来】
 ● 予防接種 ● 乳児検診
 ● 心臓 ● 神経 ● 腎臓
 【受付時間】
 午前：8時30分～11時30分
 午後：13時30分～15時30分



短期入所のすすめ

在宅介護をされている地域の皆様は、当施設のサービス「短期入所療養介護」についてご存じでしょうか。

「短期入所療養介護」は、ご自宅で療養生活をされている高齢者の方が、一時的に施設に入所をされて医療面を伴う介護を受けられるものです。利用していただくことで、介護をされるご家族の身体的・精神的な負担を減らすことができる在宅介護をサポートするサービスです。



○どのような方がご利用出来ますか？

・市町村で「要介護」あるいは「要支援」の認定を受けている方となります。

○どのような手続きが必要ですか？

・サービスの計画を立てる担当ケアマネジャー（介護支援専門員）にご相談ください。ケアマネジャー（介護支援専門員）を決められていない場合は、管轄の自治体にある「地域包括支援センター」あるいは「居宅介護支援事業所」にご連絡ください。

○利用日数の限度はありますか？

・1泊2日から連続30日までです。

お問い合わせ先

<JCHO うつのみや病院附属介護老人保健施設>
宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028 (655) 6601

<JCHO うつのみや病院附属居宅介護支援センター>
宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028 (902) 8511

発熱患者等専用受付・診察室を設置します

多数の発熱患者等の発生が想定されるインフルエンザ流行期に備え、院内感染防止のため、発熱患者専用の受付・診察室の運用を開始します。

体温 37.5 度以上の発熱のある方は、病院の外に設置したテント内で受付を行い、外来診察室とは別に設けた発熱患者専用診察室で診察を受けていただくこととなります。

発熱のため受診を希望される方は、事前にお電話ください。ご案内いたします。

発熱外来設置時間は 平日 9:00 から 12:00 までとなります。

なお、11月27日には、職員が想定される6パターンの発熱患者役となり、患者様の動きを確認するためのシミュレーションを行いました。下の写真は様子となります。



新型コロナウイルス抗体検査のご案内

1. 検査項目 新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) 抗体
2. 検査方法 血液検査【健康管理センターにて実施】
3. 検査料金 5,000 円 (税込み)
4. お支払いについて

検査当日に健康管理センター窓口にてご精算とさせていただきます (保険証は使えません)。



5. 検査について

- * 新型コロナウイルス抗体検査のみ実施できます (健診と同時も可能です)。
- * 検査は無症状の方に限ります。発熱や咳などの症状のある方は、ご相談ください。
- * 抗体検査は、過去に新型コロナウイルスに感染したことがあるかどうかを調べる検査です。現在感染していることを調べる PCR 検査、抗原検査ではありません。
- * 抗体とは、体内に侵入したウイルスなどの異物を排除するよう働く血液中の成分です。
- * 新型コロナウイルスについては、現段階で分かっていないことも多く、抗体が陽性と判定されても、免疫がどのくらいの期間持続するのか、再び感染することはないのか、などについては不明です。

6. 検査結果について

- * 陰性の場合……結果をご自宅に郵送いたします (健診結果票とは別用紙での報告となります)。
- * 陽性の場合……病院よりご本人様へ電話連絡いたします。PCR 検査をご案内させていただきます。

予約に関するお問い合わせ 「健康管理センター」 TEL028-688-5522

新規オプション検査のご案内 (健康管理センター)



- ◎動脈硬化の原因物質を測定
- ◎採血 (約 2ml) で検査可能

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化変性 LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というたんぱく質を測定します。検査によって得た解析データを過去の臨床データと照らし合わせ、動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度 (リスク) を予測いたします。



- 食物系 24 種類……卵ミルク・穀物ナッツ・魚類甲殻類・肉類・果物野菜
- 通年性 11 種類……家塵・カビ・ペット・その他
- 季節性 13 種類……スギ・ヒノキ・イネ科ミックス・ブタクサミックス他

JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

令和2年12月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金		
内科	AM	1診	(初診外来) 佐野	(初診外来) 北本	(神経内科) 滑川	(神経内科) 小澤	(初診外来) 照内	
		2診	(初診外来) 相良	(初診外来) 谷澤	(初診外来) 新井	(初診外来) 北本	(初診外来) 谷澤	
		3診		(初診外来) 鶴田	(初診外来) 三玉	(初診外来) 中澤克	鈴木紫 (神経・頭痛外来)	
		5診		山本(腎臓)	梅田(循環器)	山下(内分泌)	中澤英(腎臓)	
		6診		鈴木恵(呼吸器)	細野(呼吸器)	佐野(呼吸器/第1・3・5週) 六角(内分泌/2・4週)	山岡(内分泌)	
		7診	吉住(呼吸器)	長嶺(消化器)	相良(消化器)	船山(消化器)	中澤克(消化器)	
		8診	谷澤(腎臓)	草野(腎臓)		根岸(循環器)		
		11診				佐野(呼吸器/2・4週)		
	PM 再診のみ	1診				八木澤(腎臓・移植)	成田(呼吸器)	
		2診	細野(呼吸器)	松村(総合診療)		石澤(アレルギー・膠原病)		
		3診	島(アレルギー・膠原病)	山本(腎臓)	藤川(循環器)	新井(呼吸器)	藤川(循環器)	
		5診	甲賀(内分泌)	近藤(内分泌)	中澤英(腎臓不全外来)	齋藤(内分泌)		
		6診	三玉(循環器)		石川(内分泌) 第2・4週	木平(禁煙外来) 隔週	瀬尾(血液)	
		7診	平川(生活習慣病)	長嶺(消化器)	後藤(消化器)	中澤克(消化器)	鈴木紫(頭痛外来)	
		8診	谷澤(腎臓)	梅田(循環器)		根岸(循環器)	佐野(呼吸器)	
		10診	藤川 (ペースメーカー外来)				照内(呼吸器・女性外来)	
		呼吸器外科	AM	10診 滝			滝	
		心血管外科	AM	10診				菅谷
	外科	AM	11診	片野	村橋	高橋	高橋/第1・3・5週 新患のみ	片野
		12診	松本	高橋	松本	村橋	堀江	
脳神経外科	AM	1診	手塚(黒田)		自治派遣		栗田	
整形外科	AM	1診	齊藤	坂口	蓮江		坂口	
		2診	倉林	齊藤			倉林	
		3診					澤村	
泌尿器科	AM	1診	原	原	徳江	原	原	
小児科	AM	1診	齋藤	岡田	齋藤	齋藤/岡田	岡田	
	PM	1診	齋藤	岡田 (予防接種)要予約	齋藤	古井(心臓) 第2・4週 要予約	齋藤	
		2診	岡田			岡田(乳幼児健診)第2・3・4週 要予約 齋藤(予防接種)要予約	田中(神経外来) 第3週 要予約	
眼科	AM	1診	田中	山崎	田中	田中	澤野	
		2診	新井	新井	新井	新井		
皮膚科	PM	1診					澤野	
	AM	1診						
皮膚科	PM	1診	小宮根1・3・5週 自治派遣 2・5週				自治派遣	
	AM	1診		自治派遣		山川/第2・4週		
耳鼻科	AM	1診		自治派遣			自治派遣	
	PM	1診					自治派遣	

外来	AM	受付時間	AM 8:30 ~ 11:30	診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。
		診療時間	AM 9:00 ~ 12:00	
PM		受付時間	PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診は AM のみ) (皮膚科 1:30 ~ 4:00)	
		診療時間	PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)	
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日			
救急外来	随時受入可	ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。		
面会時間	新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間面会禁止とさせていただきます。			

From one of Editors

Facebook はじめました。

※うつのみや病院のHPからも行くことができます。



<http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください
次回発行予定◆2021年1月
編集委員会

今年も市民公開講座の開催は決定しましたが、モーニングセミナー・JCHO家族の会など、病院・老健内での行事再開は、今しばらくお待ちください。
もしもし

国道側の松並木に、忽然とゴツイ機械が出現したことに驚かれた方もいるかと思えます。これは7月1日から使用を開始した地下水活用システムです。地下水をくみ上げるポンプは小さいのですが、飲み水だけでなく人工透析など医療用としても使用可能とするため、ろ過機能等にあればゴツイ機械が必要になるのです。水道・電気が断絶された災害時でも、水の供給が可能となったため、地域の皆様のお役に立てる日が(無い方がよいのですが)あるかもしれません。

編集後記