### JCHO うつのみや病院広報誌



独立行政法人地域医療機能推進機構 (Japan Community Health care Organization: JCHO) うつのみや病院 〒321-0143 栃木県宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028-653-1001 HPアドレス JCHO うつのみや病院 http://utsunomiya.jcho.go.jp/

### 地域包括ケア病棟を開設しました!

今後の本格的な高齢化社会の到来に備えて、地域ごとの包括的なケアシステムを 整備するために作られた病床区分



#### <対象患者様>

- ・急性期治療を経過し、状態が安定した方
- ・在宅療養に不安がある方
- ・自宅や介護施設において急性増悪した方
- ・レスパイト(日頃ご家族を介護している方の負担を軽減するために、一時的に入院をお引き受けすること)の方

#### <入院期間>

・自宅や施設での療養が可能な状況になったら退院 ※保険診療上60日を越えての入院はできません。

#### <入院費>

・地域包括ケア病棟入院料として計算します。1か月の医療負担の上限は一般病棟と変わりません。「限度額適用認定証」 をご提示していただくことで、支払額は自己負担限度額までとなります。

#### <入院するには>

・入院をご希望される場合には、担当医・看護師・患者相談窓口(地域医療連携室)までお声かけ下さい。

新いずみ 第20号 (通算88号・2020.12.1)

# ····· 新任医師紹介 ·····

氏名 1、担当科および専門分野 2、出身地 3、一言



### 新井 郁代

- 1、眼科
- 2、群馬県
- 3、地域医療に貢献できる様、 努めて参ります。



### 岡田 優子

- 1、小児科
- 2、茨城県
- 3、安心できる医療を心がけます。よろしくお願い致します。



### 新井 直人

- 1、呼吸器内科
- 2、栃木県
- 3、10月より着任になりました。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



### 村橋 賢

- 1、外科 2、栃木県
- 3、当院外科では外科専門医が 揃っており、良性疾患から 消化管癌、腹腔鏡手術まで 行っています。地元の皆さ んが地元で外科治療を完結 できるよう、サポートさせ ていただきます。

薬王寺 住職◆倉松 俊弘

## おかげさまで ―第 55 回―

#### 「三密になれ」

このコロナ禍の中、いきなり不謹慎な言葉で申し訳ございません。

今の世、三密とは①密閉、②密集、③密 接を意味し、新型コロナウイルス感染症の 予防対策のキーワードになっています。

しかし、この三密という言葉は本来密教 の教えからきている言葉なのです。密教と

いうと秘密の教えであり理解するのが難しいと思われるかも知れませんが、その教えは、いかにして仏になるかを説いています。 我々の行いは身(からだ)、口(ことば)、意(こころ)の三つの要素で表されます。 我々の身、口、意を三業といい、これら



を清浄 (清らかなもの)にすることにより、仏様の身、口、意と一緒になることができます。これを即身成仏といい、仏様の身、口、意を三密と言います。三業を三密にすることが秘密の教えなのです。仏教に限らず、我々の身体と言葉と心を清めることは、どの世界にも通じることであります。感謝をする時に、ただ頭を下げただけ(身体)では通じず、口先だけで有り難う(ことば)といっても伝わらず、心から感謝をしなければ本当の感謝の気持ちは伝わりません。どうかこの三つの要素(身口意)を清らかなものにして三密になりたいものです。

合掌

### 

# 地下水活用システムの運用を開始しました!

災害拠点病院として、災害時の水の確保が責務となっていたことから、当院敷地内に井戸を掘り、令和2年7月1日より地下水の運用を開始しました。約80メートルの深さから揚水した地下水に、水道水を10%の割合で混ぜ、病院で使用する全ての水を供給しています。災害時には併設している発電装置により、停電・断水となった場合でも水の供給が可能となりました。



7/1 地下水活用システム運用開始式の様子 (院長)

### 診療科紹介

### 脳神経外科

### 診療部長◆栗田 英治

2020年4月から脳神経外科常勤医師として赴任させていただきました。3年間ほど常勤医師が不在であり、脳血管障害等に対する救急医療が十分でなかったと存じます。今後はこの点を補うべく、一人体制での診療となりますが自治医科大学等と連携をとって、脳神経外科疾患全般に対応していきます。

個人的な強みとしては、脳神経外科専門医に加えて、リハビリテーション専門医を取得しています。脳疾患において、急性期治療後のリハビリテーションは非常に重要です。当院は47床の回復期リハビリテーション病棟を備え、入院料Iを算定しています。回復期リハビリテーションにおいては、適切な評価を行い、予後予測をし、退院後の環境・サービス調整を行い、安心して自宅退院できるように、専門的なリハビリテーション医療を提供します。

救急、手術から回復期リハビリテーションまで、トータルにマネジメントされた医療の提供を目標として、地域に貢献したいと存じます。



### 診療科紹介

# 外科

### 医長◆松本 志郎

外科は自治医大消化器外科から派遣の4名の常勤医師と、1名の非常勤医師にて診療を行っております。胃癌、大腸癌などの消化器癌や、胆石症、鼠径ヘルニア、痔など幅広い診療を行っております。

患者さんに負担の少ない手術として、小さな傷で行える腹腔 鏡手術を積極的に取り入れております。腹腔鏡下鼠径ヘルニア 修復術は、通常3つの小さな傷で行います。この時点で通常 のヘルニア手術よりも低侵襲ですが、さらに我々は極細径鉗子 を用いたり、傷の数を減らした更なる低侵襲手術も行っており ます。虫垂炎はほとんどの症例をお臍の1つの傷で手術して おります。

高度な技術を要する腹腔鏡手術ですが、当院では最新の 3D 内視鏡を備えており、また日本内視鏡外科学会の認定する技術認定医も常勤医におり、安全で質の高い手術を行っております。

大きな病院に比べると手術待機期間が短く、癌の手術でも通常、2週間以内で可能です。高難度の大きな手術も、自治医大からの支援を受けつつ行いますので、大学病院とほぼ同じレベルの手術が可能ですので、ご安心して治療をお任せください。



2

## 呼吸器外科

### 



胸部外科・呼吸器外科部門の滝です。自治医科大学附属病院、 自治医大さいたま医療センターや練馬光が丘病院、国際医療福祉大学病院など様々な病院で呼吸器外科・一般外科としての経験を積み、令和1年6月から当院に着任しました。

当院では昨年 122 件の手術を行っており、気胸や膿胸などの良性疾患から縦隔腫瘍、肺がんなどの悪性疾患まで幅広く手術を行っております。また呼吸器内科とも連携し、気管支鏡検査も行っており、肺がんの診断から治療まで一貫して当院で施行可能です。また自治医大の呼吸器外科とも綿密に連携しております。

常勤の呼吸器外科医がいる病院は県内では9か所だけであり、 緊張性気胸や膿胸で早期の胸腔ドレナージが必要な場合、紹介 先に迷うこともあるかと思います。当科では即日対応が可能で すので、是非ご連絡ください。

地域の先生方と連携し、より良い医療を提供できればと思いますので、これからもよろしくお願いいたします。

診療科紹介

### 泌尿器科

### 副院長◆原暢助



PSA という血液検査をお聞きしたことがあるでしょうか。

PSA は前立腺で特異的に作られているたんぱく質で、特に前立腺癌の存在で血中濃度が高くなります。

男性の臓器、前立腺から発生する癌は、1999年には患者数が1万8千人程度でしたが、2020年には10万5千人、男性の癌罹患率は胃を抜いてトップになると予測されています(他の調査ではすでに第1位との報告もあります)。

前立腺癌は 50 歳代から急速に増え始める高齢者の癌ですが、 初期にはほとんど症状はありません。

PSA はこの前立腺癌を早期に発見するために非常に有用なものです。

泌尿器科では基準値を超えた方に対して、診察(直腸診)、必要なら MRI・前立腺生検と検査を進めていきます。生検は前立腺に針を刺して組織を採取し、顕微鏡で癌細胞があるかどうかを見る検査です。

癌と診断されたら進行度に応じて手術や放射線、ホルモン療法 等を単独あるいは組み合わせて治療します。

早期に発見できれば治癒の期待できる癌です。

現在 PSA は栃木県の検診に組み込まれていますので、50 歳になったら是非 PSA 検診を受け前立腺癌の早期発見に努めていただきたいと考えています。

検診で異常値が発見されたらぜひ泌尿器科に受診をして下さい。

診療科紹介

## 眼 科

.

### 医師◆田中 智子



今年度から女性医師2人、非常勤医師2人体制で診療を行っています。

手術は白内障手術に加え、眼瞼手術も行っています(白内障は入院になります)。その他当院で対処できない疾患につきましては大学病院など、適切な病院へ紹介いたします。また加齢黄班変性症、網膜静脈閉塞症、糖尿病網膜症などに対する硝子体注射も行っています。

白内障はもちろんですが、眼瞼下垂でお困りの方もぜひご相 談下さい。

今回、新型コロナウイルスの影響で一時期定期検診を受けに くい状況になってしまいました。当院では医学的に必要な予防 は徹底しながら、定期受診できる環境を整えていますので、特 に緑内障、糖尿病の患者さんは引き続き定期受診をお願いしま す。

私たちは出来るだけ患者さんの訴えを聞いて、わかりやすい 説明を心がけています。多少待ち時間がながくなってしまうこ ともありますが、安心して受診できるようこれからも頑張って いきますので、よろしくお願いします。

### 診療科紹介

## 小児科

### 医長◆齋藤 貴志



今年度より、自治医大より齋藤貴志、岡田優子医師の2名が常勤で診療を行っています。自身は平成28年以来2回目の着任となります。今回の赴任に当たり、以前診察していたお子様の成長を見られるのが楽しみになっています。

外来では小児科診療に慣れた看護師3名が交代で診療の補助を行っております。一般診療のほかに左記の専門外来なども行っております。その他、喘息、アレルギー、夜尿、便秘、肥満、低身長、朝起きられない、慢性頭痛など、お気軽にご相談ください。

また外来での治療が困難なお子様には入院での診療も行っております。お子様、保護者の方が安心して入院できるよう心がけております。

昨今のコロナウイルス感染症流行に対しても、安心、安全に受 診いただけるよう、感染予防策を行っております。

地域の小児医療のお役に立てるよう、スタッフ一同がんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。



4

新いずみ 第20号 (通算88号・2020.12.1)

## 短期入所のすすめ

在宅介護をされている地域の皆様は、当施設のサービス「短期入所療養介護! についてご存じでしょうか。

「短期入所療養介護」は、ご自宅で療養生活をされている高齢者の方が、一時的に施設に入所をされて医療面を伴う介護を受けられるものです。利用していただくことで、介護をされるご家族の身体的・精神的な負担を減らすことができる在宅介護をサポートするサービスです。

### 〇どのような方がご利用出来ますか?

・市町村で「要介護」あるいは「要支援」の認定を受けている方となります。

### ○どのような手続きが必要ですか?

・サービスの計画を立てる担当ケアマネジャー(介護支援専門員) にご相談ください。ケアマネジャー(介護支援専門員)を決め られていない場合は、管轄の自治体にある「地域包括支援セン ター」あるいは「居宅介護支援事業所」にご連絡ください。

#### 〇利用日数の限度はありますか?

・1 泊2日から連続30日までです。



#### お問い合わせ先

<JCHO うつのみや病院附属介護老人保健施設>宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028 (655) 6601

<JCHO うつのみや病院附属居宅介護支援センター>宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028 (902) 8511

# 発熱患者等専用受付・診察室を設置します

多数の発熱患者等の発生が想定されるインフルエンザ流行期に備え、院内感染防止のため、発熱患者専用の受付・診察室の運用を開始します。

体温 37.5 度以上の発熱のある方は、病院の外に設置したテント内で受付を行い、外来診察室とは別に設けた発熱患者専用診察室で診察を受けていただくこととなります。

発熱のため受診を希望される方は、事前にお電話ください。ご案内いたします。

発熱外来設置時間は 平日 9:00 から 12:00 までとなります。

なお、11月27日には、職員が想定される6パターンの発熱患者役となり、患者様の動きを確認するためのシミュレーションを行いました。下の写真はその様子となります。





## 新型コロナウイルス抗体検査のご案内

- 1. 検査項目 新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) 抗体
- 2. 検査方法 血液検査【健康管理センターにて実施】
- 3. 検査料金 5,000円(税込み)
- 4. お支払いについて

検査当日に健康管理センター窓口にてご精算とさせていただきます(保険証は使えません)。

### 5. 検査について

- \*新型コロナウイルス抗体検査のみ実施できます(健診と同時も可能です)。
- \*検査は無症状の方に限ります。発熱や咳などの症状のある方は、ご相談ください。
- \*抗体検査は、過去に新型コロナウイルスに感染したことがあるかどうかを調べる検査です。現在感染していることを調べる PCR 検査、抗原検査ではありません。
- \*抗体とは、体内に侵入したウイルスなどの異物を排除するよう働く血液中の成分です。
- \*新型コロナウイルスについては、現段階で分かっていないことも多く、抗体が陽性と判定されても、免疫がどのくらいの期間持続するのか、再び感染することはないのか、などについては不明です。

#### 6. 検査結果について

- \*陰性の場合……結果をご自宅に郵送いたします(健診結果票とは別用紙での報告となります)。
- \*陽性の場合……病院よりご本人様へ電話連絡いたします。PCR 検査をご案内させていただきます。

予約に関するお問い合わせ

「健康管理センター」 TEL028-688-5522

# 新規オプション検査のご案内(健康管理センター)



- ◎動脈硬化の原因物質を測定
- ◎採血(約2元)で検査可能

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化変性 LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というたんぱく質を測定します。検査によって得た解析データを過去の臨床データと照らし合わせ、動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を予測いたします。



食物系 24 種類……卵ミルク・穀物ナッツ・魚類甲殻類・

肉類·果物野菜

通年性 11 種類……家塵・カビ・ペット・その他

季節性 13 種類……スギ・ヒノキ・イネ科ミックス・

ブタクサミックス他

6

## JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

### 令和2年12月1日現在

				<b>U</b>		不のがに	1		十二万一口死口
診	療科	名			月	火	水	木	金
		科		1診	(初診外来)	(初診外来)	(神経内科)	(神経内科)	(初診外来)
				1 102	佐野	北本	滑川	小澤	照内
				2診	(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)
					相良	谷澤	新井	北本	谷澤
				3診		(初診外来)	(初診外来)	(初診外来)	鈴木紫
			AM			鴇田	三玉	中澤克	(神経·頭痛外来)
				5診		山本(腎臓)	梅田(循環器)	山下 (内分泌)	中澤英 (腎臓)
				6診		鈴木恵 (呼吸器)	細野(呼吸器)	佐野(呼吸器/第1·3·5週) 六角(内分泌/2·4週)	山岡 (内分泌)
				7診	吉住(呼吸器)	長嶺 (消化器)	相良(消化器)	船山 (消化器)	中澤克(消化器)
内				8診	谷澤 (腎臓)	草野(腎臓)		根岸 (循環器)	
				11診				佐野 (呼吸器 /2·4 週)	
			PM	1診				八木澤 (腎臓、移植)	成田 (呼吸器)
				2診	細野 (呼吸器)	松村(総合診療)		石澤 (アレルギー膠原病)	
				3診	島(アレルギー膠原病)	山本 (腎臓)	藤川(循環器)	新井 (呼吸器)	藤川(循環器)
				5診	甲賀(内分泌)	近藤 (内分泌)	中澤英 (腎臓不全外来)	齋藤 (内分泌)	
			l .					木平 (禁煙外来)	海巴 (南流)
			再診のみ	6診	三玉 (循環器)		石川 (内分泌) 第2·4週	隔週	瀬尾(血液)
				フ診	平川(生活習慣病)	長嶺 (消化器)	後藤 (消化器)	中澤克(消化器)	鈴木紫 (頭痛外来)
				8診	谷澤 (腎臓)	梅田 (循環器)		根岸 (循環器)	佐野 (呼吸器)
				10診	藤川				照内(呼吸器·女性外来)
					(ペースメーカー外来)				パドリ(呼吸品 メ 圧/下へ)
	吸器 外		AM	10診	滝			滝	
心	載血管タ	科	AM	10診					菅谷
外		科	AM	11診	片野	村橋	髙橋	高橋/第1·3·5週 新患のみ	片野
				12診	松本	髙橋	松本	村橋	堀江
脳	神経外	· 科	ΑМ	1診	手塚 (黒田)		自治派遣		栗田
	形外		AM	1診	齊藤	坂口	蓮江		坂口
整				2診	倉林	齊藤			倉林
				3診					澤村
泌	尿 器	科	AM	1診	原	原	徳江	原	原
小	児	科	АМ	1診	齋藤	岡田	齋藤	齋藤/岡田	岡田
			7 (101					古井(心臓)	
			PM	1診	齋藤	(予防接種) 要予約	齋藤	第2.4週 要予約	齋藤
								岡田(乳幼児健診)第2.3.	田中(神経外来)
				2診	岡田			4週 要予約	第3週 要予約
								齋藤 (予防接種) 要予約	
		科	AM	1診	田中	山﨑	田中	田中	澤野
眼				2診	新井	新井	新井	新井	
			PM						澤野
皮耳	膚鼻	科科	AM	1診					
			PM AM	1診	小宮根 1・3・5 週				  自治派遣
					自治派遣 2.5週				
				1診		自治派遣		山川/第2.4週	
			РМ	1診					自治派遣
J.	外来		$\triangle \cap A \cap A$	受付時間	AM 8:30 ~	~ 11:30	ile	 状況、患者様の混雑状況により	A.仕味問を日期に係な切らせ
					-			K沈、忠者様の混雑状況により 場合がございます。お早目のご!	
			DNΛ 💆	診療時間		~ 12:00			下がるの限の以口あり。
				受付時間				膚科 1:30 ~ 4:00)	
			IVI	診療時間	¶ PM 2:00 ~	~ 3:30 (耳鼻科 1:0	00~3:30) (皮	膚科 2:00 ~ 4:00)	
	休診	3		土曜·日曜·祝日   12月29日~1月3日					
				随時受入可   ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。					
救急外来   随時受入可   ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。									

From one of Editors

面会時間

Facebook はじめました。

※うつのみや病院のHPからも行くことができます。



http://utsunomiya.jcho.go.jp/

せください 編集委員会 ベント情報などを、どんどんお寄 〜「新いずみ」に関するご意見、イ

次回発行予定 2021年1月

今年も市民公開講座の開催は今年も市民公開講座の開催は、

せん。 可能となったため、 用可能とするため、ろ過機能等 ツイ機械が出現したことに驚か 良いのですが) あるかもしれま のお役に立てる日が (無い方が なるのです。水道・電気が断絶 いのですが、飲み水だけでなく れはフ月1日から使用を開始し れた方もいるかと思います。 された災害時でも、 下水をくみ上げるポンプは小さ にあれだけゴツイ機械が必要に 人工透析など医療用としても使 た地下水活用システムです。 国道側の松並木に、 水の供給が 地域の皆様 忽然とゴ 編集後記