

JCHO うつのみや病院広報誌



新しいすみ

第22号

通算90号 2021.5.31 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構 (Japan Community Health care Organization : JCHO) うつのみや病院
〒321-0143 栃木県宇都宮市南高砂町 11-17 TEL028-653-1001 HP アドレス JCHO うつのみや病院 <http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

地域医療における医療連携の取り組み

私たち JCHO (独立行政法人 地域医療機能推進機構) グループは、地域医療・地域包括ケアの要として地域において必要とされる医療・介護の確保を図り、超高齢社会における多様なニーズに応え、地域住民が安心して暮らせる地域づくりに貢献できるように、いくつかの取り組みをしています。

そのひとつとして、患者様をご紹介頂いております地域の様々な医療機関にご希望を伺い連携協力施設として登録し、医療および介護を含む地域医療連携の強化を行っています。

連携協力施設に登録して頂いているのは、下記の医療機関です。

連携協力医療機関

医療機関名	住所
1 あいざわ内科クリニック	宇都宮市江曾島 3-785-4
2 青柳医院	宇都宮市南高砂町 7-14
3 旭眼科・内科クリニック	宇都宮氏西川田町 928-4
4 石橋総合病院	下野市下古山 1-15-4
5 いなば整形外科	宇都宮市兵庫塚 3-41-36
6 インターパークビレッジ 内科外科	宇都宮市インターパーク 4-1-3 ショッピングビレッジ F-04-1
7 DIC 宇都宮セントラルクリ ニック	宇都宮市屋板町 561-3
8 うえのクリニック	上三川町大字上蒲生 2312-3
9 大栗内科	下野市石橋 811-1
10 大野内科医院	宇都宮市菊水町 13-12
11 大場医院	宇都宮市下栗町 703-11
12 大柳内科・眼科	下野市文教 2-7-14
13 大和田内科・循環器科・胃腸科	宇都宮市雀の宮 4-3-14
14 角田内科医院	下野市石橋 549
15 金澤歯科医院	宇都宮市針ヶ谷町 500-4
16 きむら内科・循環器科クリ ニック	宇都宮市針ヶ谷町 517-7
17 倉持整形外科・内科	宇都宮市今宮 3-1-6
18 グリム子どもとアレルギー のクリニック	下野市下古山 2-6-17
19 黒田内科・循環器科	宇都宮市江曾島 2-7-15
20 小松医院	宇都宮市西川田町 988-10
21 今野内科胃腸科医院	宇都宮市西川田町 933-1
22 さいとう医院	宇都宮市鶴田町 268-5
23 坂本内科クリニック	宇都宮市塙田 4-5-7
24 さつきホームクリニック	宇都宮市花園町 17-1
25 さとう内科クリニック	宇都宮市緑 1-11-21
26 椎名内科クリニック	宇都宮市江曾島町 1324-2
27 篠崎内科クリニック	宇都宮市清原台 6-1-13
28 柴崎外科医院	宇都宮市城東 2-13-3
29 しもつけ腎内科クリニック	下野市下古山 3300-5
30 新小山市民病院	小山市神鳥谷 2251-1
31 新上三川病院	上三川町上三川 2360
32 鈴木胃腸科外科内科	宇都宮市瑞穂 2-15-3
33 鈴木内科クリニック	若松原 2-4-19
34 生協ふたば診療所	宇都宮市双葉 1-13-56
35 せんば医院	上三川町しらさぎ 1-19-8
36 高橋とおるクリニック	壬生町寿町 5-3
37 竹澤内科医院	上三川町しらさぎ 1-41-17
38 塚田医院	宇都宮市新富町 13-14
39 てらだファミリークリニック	宇都宮市雀の宮 5-5-1
40 中川内科クリニック	宇都宮市幕田町 736-9
41 新島内科クリニック	下野市文教 3-10-4
42 芳賀赤十字病院	真岡市中郷 271
43 ひだまりの森クリニック	宇都宮市東峰町 3441-11
44 ひまわりこどもクリニック	今泉 237FKD 福田屋 ショッピングプラザ 2F
45 ファミリークリニックたまい	宇都宮市末広 2-6-19
46 フォレストサイドクリニック	宇都宮市西川田 6-6-17
47 ふじたクリニック	下野市大光寺 1-11-10
48 林クリニック	宇都宮市西川田本町 1-8-29
49 みずほの中央クリニック	宇都宮市西刑部町 2411-4
50 みどりの郷 佐々木クリニック	宇都宮市西刑部町 2448-4
51 村山医院	宇都宮市滝谷町 13-17
52 目黒医院	宇都宮市横田新町 12-18
53 ももやこどもクリニック	宇都宮市インターパーク 3-6-1
54 森医院	宇都宮市雀の宮 6-5-3
55 やたがい内科クリニック	宇都宮市屋板町 1084-5
56 やの小児科	上三川町上三川 3446-3
57 矢野整形外科医院	宇都宮市さつき 2-2-10
58 山川耳鼻咽喉科医院	宇都宮市若松原 1-22-32
59 山崎小児科医院	宇都宮市新富町 2-5
60 やまだ脳神経外科クリニック	上三川町西汗 1701-47
61 よしざわクリニック	宇都宮市台新田 1-2-25

新入職員オリエンテーション

令和3年4月、当院に、看護師3名、理学療法士3名、作業療法士1名、臨床工学技士1名、計8名が入職し、4月1日～2日にかけて、オリエンテーションを行いました。

1日目は午前中に就業規則や個人情報保護などの講習を受け、午後は院内の防災設備を確認し、屋上で水消火器を用いた消火訓練を行いました。

2日目は感染予防、医療安全、メンタルヘルスなどの講習を受けました。



診療部門紹介

薬剤部

薬剤部長◆神山 真由美

当院薬剤部は、現在薬剤師9名、事務職2名で、業務に当たっています。

薬剤師と聞くと、お薬をお渡しする薬局の薬剤師さんを思い浮かべる方が多いと思いますが、病院ではそれ以外の活躍の場も多く存在します。

まず、外来でお薬を頂く際は、院外処方箋を保険調剤薬局に提出し、お薬を受け取られておりますが、その際、病院に問合せを行い、お時間を頂くことがあります。これは、薬剤師は処方箋に疑わしい点がある場合は、「疑義照会」を行い、患者様が安全で有効な服薬をして頂けるよう法律で定められているためです。病院薬剤部が疑義照会の窓口となることで、医師は多忙な外来業務での時間を割くことが軽減され、保険薬局では患者待ち時間の削減となり、患者サービスの向上に繋がる利点があります。医療法では、調剤薬局は病院同様医療提供施設のひとつでありますので、今後も薬-薬連携を進めることで、安心して治療・投薬を受けて頂けるよう取り組んで参りたいと思います。



又、病院では、附属老人保健施設も含め、入院調剤を行います。飲み違い防止として必要な方には一包化包装を行い、1回分毎に配薬カートへ分配セットを行います。更に、日々必要な注射剤も患者1人毎・1日毎に準備し、必要な

場合混合も行います。薬剤師が注射薬の混合を行うということは、配合して問題が無いか、同じルートを使用するかどうかなどお薬の専門家としての力を発揮し、又、衛生的に専用のベンチを使用して行うなど、安全で効果的な治療に大変重要な役割があります。特に化学療法では扱う側の安全にも注意を払い、慎重な作業が求められます。

もう一つ、病院薬剤師が重点を置いて行っている業務に病棟薬剤業務があります。各病棟には担当の病棟薬剤師がおり、お薬に関する情報をスタッフに提供し、また、情報を医師や看護師などすべてのスタッフと共有し、コミュニケーションを取っています。又、薬剤師がベットサイドで、内服や注射剤の使用薬剤について服薬指導業務を行います。お薬に関することの相談や質問があればぜひ声をかけてください。地域の皆様から信頼される病院であるために、スタッフ一同で取り組んでいきたいと思っております。



診療部門紹介

健康管理センター

センター長◆平川 隆一

健康管理センターは、平川、照内医師、鈴木医師、4月からは、八木澤院長に加わっていただき、事務部門、看護部門、臨床検査科、放射線科と協力して健診業務を行っています。院内健診とバス健診があり、バス健診では、健診バスで企業を訪問させていただき、胸部X線、胃X線検査、心電図、採血、視力、聴力検査、内科診察を行っています。

院内健診では、上記内容に加えて、各診療部にご協力いただき、超音波検査（乳腺、甲状腺、腹部）、上部内視鏡検査、婦人科健診、乳房診、眼底写真、眼圧検査、眼科診察、胸部CT検査、頭部MRI検査を行っています。

健診としては、生活習慣病予防健診、定期健診、人間ドック、特定健診、入社時健診、有機溶剤健診、塵肺健診、VDT健診、等を行っています。

また、特定健診により、保健指導対象者と判定された方に、生活習慣の改善をサポートする特定保健指導を行っています。

2020年から、当院は電子カルテを導入しました。外来で、健診データの確認が容易にできるようになりました。健診で要精査、要医療となられた場合にも当センターにご相談ください。

受診される方にとりまして、年に一度の健診をスムーズに安心して受けていただけるよう、健康管理センタースタッフ一同、努力してまいります。



診療部門紹介

リハビリテーション科

理学療法士◆高木 憲彰

当院では病気、怪我の治療（急性期）から在宅復帰に向けたリハビリテーション（回復期）や生活の中でのリハビリテーション（外来、老健、デイケア）を行っています。スタッフは理学療法士16名、作業療法士10名、言語聴覚士5名で患者様、利用者様に合わせたリハビリテーションを提供しています。当院は医師、看護師、管理栄養士、医療相談員など多職種と連携しながら早期の退院、社会復帰を目標にリハビリテーションを行っています。

回復期リハビリテーション病棟では集中的なリハビリテーションを実施することで機能の回復、日常生活動作の獲得を図るとともに在宅生活での住環境、福祉機器のアドバイス等を行っています。昨年末には地域包括ケア病棟も開設し、幅広いニーズを持つ患者様が住み慣れた地域へ帰れるようにリハビリテーションを通じて退院支援をしています。

リハビリテーション科では様々な疾患、治療状況、生活様式等を踏まえながら患者様、利用者様だけでなくその家族がよりよく生活できるように支援していきます。



診療部門紹介

栄養管理室

副栄養管理室長◆綱川 理絵

栄養管理室は、診療協力部門として、病院に3名、老健に1名の管理栄養士が在籍し、患者さま・利用者さまの栄養管理、栄養食事指導、給食管理等の業務を行っています。

☆栄養管理☆

入院患者さまの栄養管理は、病態・身体状況・食事摂取状況等を考慮しながら、主治医や病棟スタッフと相談の上、行っています。より専門的な知識を要する疾患の栄養管理や、経腸栄養・静脈栄養の管理には、NSTという多職種からなるチームでの栄養サポートも行っています。

☆栄養食事指導☆

『医師から食事療法について話を聞くように言われた。太り過ぎてしまったので健康的に痩せたい。痩せてしまったので栄養状態を良くしたい。嚥下状態が良くないので食べやすい食事を知りたい。退院後の食事はどうしたら良いのか知りたい。宅配食や栄養補助食品の購入先を知りたい。』等、栄養・食事に対する相談をお受けしています。ご希望の方は、主治医へ“栄養指導希望の旨”をお伝えいただき、ご予約の上、栄養相談室へお越しください。平日9:00～16:00の間で、予約制で行っています。

☆給食管理☆

当院では、給食業務を『日清医療食品(株)』へ委託し、病院管理栄養士と連携して、1日に約750食のお食事をご用意しています。安全に安心してお召し上がりいただけるよう衛生面に配慮し、また、季節毎の行事食を取り入れることでお食事を楽しんでいただけるよう心掛けています。

栄養管理室は“栄養”という観点から、皆さまのお身体をサポートさせていただきます。



診療科紹介

麻酔科

診療部長◆山崎 肇



麻酔科では、大竹名誉院長と私ほか2名の非常勤麻酔科医師とともに、主に手術の際の麻酔管理を行っています。局所麻酔で施行可能なものを除く全ての手術の麻酔を手術症例ごとに各々専従の日本麻酔科学会認定麻酔専門医が担当します。より安全で良質な麻酔医療を提供できるよう最新の学術情報や麻酔薬なども取り入れながら、高性能な各種のモニタリング機器や麻酔器具を使用し、術前診察や検査データなどから一人ひとりに合った最適な麻酔を考慮して行っています。

また、誰もが気になる手術後の痛みに対しても積極的に取り組んでいます。たとえば高侵襲の手術などで適応のある症例に対しては、手術室で行う麻酔法のほかに病室でもご自身の意思で痛み止めを追加投与することができる「自己調節鎮痛法」を用いた術後痛対策を行っています。当院は日本麻酔科学会認定病院です。安全最優先で診療を行っておりますので、どうぞ安心して手術を受けて頂ければ幸いです。

デイケアのご紹介

うつのみや病院附属介護老人保健施設で提供する介護サービスに通所リハビリテーション（デイケア）があります。介護認定（要介護1～5、要支援1又は2）を受けた方を対象に、医師の指示に基づいたリハビリテーションを行い、自立した生活が送られるよう機能訓練をする施設です。また、利用者様のご家庭での個別の生活状況に応じた介護生活の指導や支援も行ってまいります。

デイケアの1日は送迎車によるご自宅へのお迎えに始まります。午前は施設内でリハビリ技士（理学療法士・作業療法士）による集団体操や個別訓練（筋力トレーニングマシン等を使用）、介護福祉士による入浴介助、看護師による全身の

身体管理などを共働で行っております。午後は主にレクリエーションや創作活動（折り紙やちぎり絵等）、おやつの日間などがあり、皆さん楽しんで過ごされております。

当施設では、デイケアを安心してご利用いただけるよう、感染防止対策として個々のテーブルには飛沫防止板の設置、ソーシャルディスタンスの確保、手に触れたものは全てアルコールでの消毒を行っております。これらの環境整備に加え、利用者様の健康チェックや職員の体調管理、手指消毒を徹底して行っております。

これからも安心してデイケアを利用いただけるよう、施設一丸となって取り組んでまいります。

8:30～	10:00～	10:30～	12:00～	13:30～	14:00～	15:00～	16:00～
ご自宅へお迎え 健康チェック	集団体操 個別リハビリ	入浴 個別リハビリ	昼食 口腔ケア 余暇時間	集団体操 個別リハビリ	レクリエーション	おやつ	ご自宅へお送り



集団体操風景



創作活動作品



環境整備の様子

<入所者様とご家族様へお願い>

現在、平日14時～16時の間でテレビ電話による面会を実施しておりますが、1家族5分以内でのご利用にご協力をお願いいたします。

当院で、低線量肺がんCT検診を受けてみませんか

低線量肺がんCT検診とは、CT装置を利用して肺がんをより早期に見つけることを目的とした検診です。

日本人の死因の第1位は悪性新生物（広義のがん）です。その中で、肺がんは年間の死亡数が最も多いがんとなります。（2017年部位別がん死亡数74,200人、男性の1位、女性の2位）

現在、肺がん検診としては胸部エックス線検査が広く行われていますが、胸部エックス線検査では近接する臓器（骨や心臓など）と重なりがありますので、小さな肺がんを見つけることが困難な場合があります。しかし、CT検査は断面像ですから重なりがありません。また、胸部エックス線検査に比べ解像度が高く、より小さな病変を見つけることが可能となります。

検査方法は、寝台の上に仰向けに寝ていただきアナウンスに合わせて10秒程度息止めをしていただくだけです。造影剤は使用しませんので、副作用などの心配はなく安全に行える検診です。

通常CT検査の約5分の1の被ばく線量で検診を行なえますが、40歳未満の方は、放射線被ばくによるデメリットを考慮し、対象外とさせていただいております。当院では原則として50歳以上の方を低線量肺がんCT検診の対象とさせていただいております。また、40～49歳の方で喫煙歴や家族歴などの理由により、低線量肺がんCT検診をご希望される場合は下記連絡先までお気軽にご相談ください。健康管理センター職員一同お待ちしております。



お問い合わせ先 TEL 028-688-5522・5533 午後1時～午後5時（土日祝日を除く）
JCHOうつのみや病院 健康管理センター

診療科名		月	火	水	木	金	
内科	AM	1診	(初診外来) 大貫	(初診外来) 北本	(神経内科) 滑川	(神経内科) 小澤	(初診外来) 照内
		2診	(初診外来) 相良	(初診外来) 谷澤	(初診外来) 田中	(初診外来) 北本	(初診外来) 谷澤
		3診		(初診外来) 鶴田	(初診外来) 横田	(初診外来) 中澤克	鈴木紫 (神経・頭痛外来)
		5診		山本(腎臓)	梅田(循環器)		中澤英(腎臓)
		6診		鈴木恵(呼吸器)	成田(呼吸器)	大貫(呼吸器/第1・3・5週) 六角(内分泌/2・4週)	山岡(内分泌)
		7診	吉住(呼吸器)	長嶺(消化器)	相良(消化器)	田中(消化器)	中澤克(消化器)
		8診	谷澤(腎臓)	草野(腎臓)	中澤英(腎臓)	齋藤俊(循環器)	横田(循環器/1・3・5週)
		11診				大貫(呼吸器/2・4週)	
		1診				八木澤(腎臓・移植)	成田(呼吸器)
		2診		松村(総合診療)		石澤(アレルギー・膠原病)	
		3診	島(アレルギー・膠原病)	山本(腎臓)	藤川(循環器)	新井(呼吸器)	藤川(循環器)
	5診	甲賀(内分泌)	近藤(内分泌)		齋藤新(内分泌)		
	6診	横田(循環器)	大貫(呼吸器)	石川(内分泌) 第2・4週	木平(禁煙外来) 隔週	瀬尾(血液)	
	7診	平川(生活習慣病)		後藤(消化器)	中澤克(消化器)	鈴木紫(頭痛外来)	
	8診	谷澤(腎臓)	梅田(循環器)	中澤英(腎不全外来)	齋藤俊(循環器)		
	10診	藤川 (ペースメーカー外来)				照内(呼吸器・女性外来)	
	呼吸器外科	AM	10診	滝		滝	
	心臓血管外科	AM	10診				菅谷
	外科	AM	11診	増子	高見	高見	増子
AM		12診	松本	村橋	松本	村橋	
脳神経外科	AM	1診	手塚(黒田)		自治派遣	栗田	
整形外科	AM	1診	中島	坂口	齋藤	坂口	
	AM	2診	天海	中島		天海	
	AM	3診				澤村	
泌尿器科	AM	1診	原	原	徳江	原	
小児科	AM	1診	齋藤	岡田	齋藤	齋藤	
	AM	2診				岡田	
	PM	1診	齋藤	岡田 (予防接種)要予約	齋藤	古井(心臓) 第2・4週 要予約	
		2診	岡田	齋藤		岡田(乳幼児健診)第2・3・4週 要予約 齋藤(予防接種)要予約	田中(神経外来) 第3週 要予約
眼科	AM	1診	田中	山崎	田中	田中	
	AM	2診	新井	新井	新井	新井	
	PM	1診				澤野	
皮膚科	PM	1診	小宮根 1・3・5週 自治派遣 2・5週			自治派遣	
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川/第2・4週	
	PM	1診				自治派遣	

外来	AM	受付時間	AM 8:30 ~ 11:30	診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。
	AM	診療時間	AM 9:00 ~ 12:00	
	PM	受付時間	PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診はAMのみ) (皮膚科 1:30 ~ 4:00)	
		診療時間	PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)	
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日			
救急外来	随時受入可	ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。		
面会時間	新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間面会禁止とさせていただきます。			

From one of Editors

Facebook はじめました。

※うつのみや病院のHPからも行くことができます。



<http://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2021年9月

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください

編集委員会

編集後記

新緑の季節になりました。今頃の時期になると、道の駅や農産物直売所などに多数の方が訪れているのが見られます。休日は駐車場が満車近くなる事もあり、駐車場には地元ナンバーの車やバイクだけではなく他県ナンバーも数多く見られます。訪れる方を見ていると、休憩や食事の他、栃木県地産の農産物等食材を購入している方が目立ちます。私も時々行って農産物を購入しますが、安くて新鮮で高品質、地産地消にも繋がりが一石二鳥以上ですね。なかなか目に見えないような珍しい物を販売している時もあり、ついつい買ってしまうことも度々。最近では、コロナウイルス感染予防でほとんど行っていませんが、コロナウイルス感染が一段落したら、また訪れたいと思います。