

JCHO うつのみや病院広報誌



新しいすみ

第23号

通算91号 2021.9.30 発行

当院脳神経外科における「見える化」をテーマとした 回復期リハビリテーションの取り組み

脳神経外科診療部長◆栗田 英治

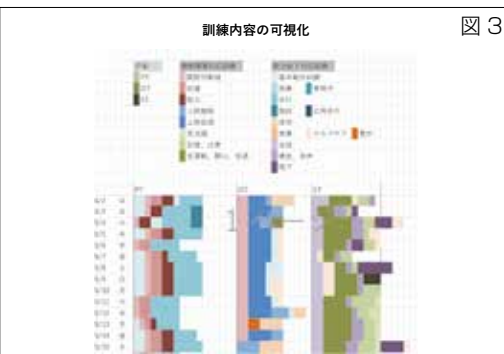
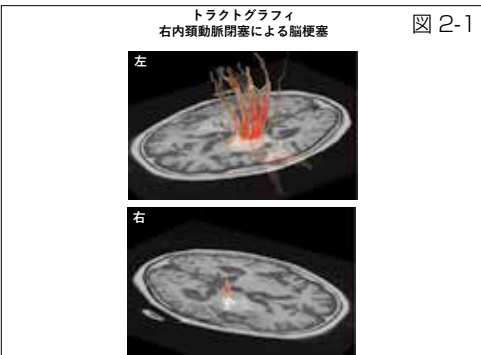
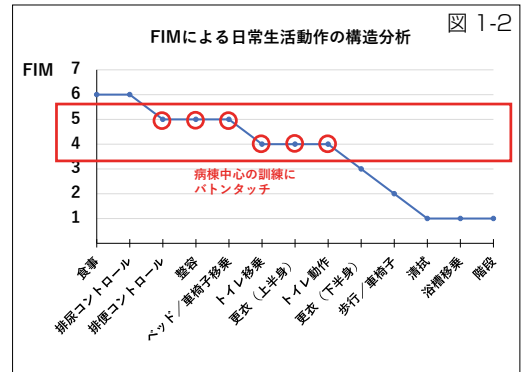
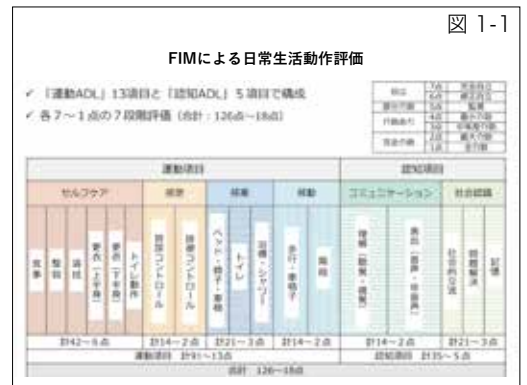
日本脳神経外科学会専門医 日本リハビリテーション医学会専門医

7月15日に第44回宇都宮臨床カンファレンスが開催され、表題の演題で講演させていただきました。その一部を紹介させていただきます。

まず、患者さんのリハビリテーションの状況を適切に「見える化」して把握するために、定期的なケースカンファレンスにおいて、機能的自立度評価法 (FIM) を中心に議論しています。FIMは、図1-1の如く、日常生活動作の18項目について全介助から完全自立まで7段階で示すものです。回復期リハビリテーションの流れにおいて、まだFIMが低い初期には療法士による訓練室中心の訓練になりますが、FIMが上がってきた、つまり自分でできることが増えてきた段階で、看護師の介入も含めた病棟中心の訓練へと広がります。どのような状態になったら訓練室中心から病棟中心の訓練にボタンタッチするかということを考えなければなりません。その際に、FIMの構造分析¹⁾を参考にして、特に4点最小介助～5点監視になった項目で病棟中心の訓練に移行していくことが重要であり(図1-2)、適切な多職種連携を行うことを目指しています。

画像評価においては、患者さん全員にトラクトグラフィを行っています(図2-1)。これによって運動神経のダメージが「見える化」でき、予後予測にもつながります。また、嚥下機能を評価するために嚥下造影や嚥下内視鏡を行い、誤嚥のリスクや適切な食形態、ポジショニング等を評価します(図2-2)。

訓練内容の「見える化」はなかなか難しいですが重要な課題です。現在、療法士が5分単位で訓練時間を記載しており、これによって現状ではどの訓練がメインか、歩行訓練をどの程度行っているか、等を確認できます(図3)。患者さんにリハビリテーションを頑張っていただくためには、訓練への意欲が必要です。上記の訓練データを解析して患者さんに提示し、意欲的な訓練を促進できればと考えています。また、今後は是非ともロボットリハビリテーションを導入したいと考えており、訓練の「見える化」に役立つと期待しています。



を導入したいと考えており、訓練の「見える化」に役立つと期待しています。

1) 辻哲也ら. 入院・退院時における脳血管障害患者のADL構造の分析. リハビリテーション医学 33: 301-309, 1996

うつのみや病院附属 介護老人保健施設支援相談業務の紹介

介護老人保健施設では、様々な専門職員が働いています。今回は、支援相談員の業務についてご紹介いたします。当施設では、①介護保険施設サービス（長期入所）②短期入所療養介護（ショートステイ）③通所リハビリテーション（デイケア）の3つの介護サービスを提供しています。

そのなかで支援相談員は、主に利用に関する相談業務を行っております。ご利用にあたっての条件や利用までの手順などを、ご家族にわかりやすく、丁寧に説明しております。ご利用までの流れは次のとおりです。

1. お打合わせと利用の申込

まず、ご家族とお会いして、利用をお考えになった経緯についてお尋ねいたします。また、ご本人のこれまでの既往症や生活歴、ADL（日常生活動作）の状態などを確認させていただきます。内容を確認し、ご本人とご家族にとって最も適したサービスを私どもがコーディネートいたします。その上で、ご本人、ご家族が納得し利用を希望されれば申込みとなります。

2. 診療情報提供書の依頼と状態確認

正確な身体状況を把握するため、かかりつけ医が作成した「診療情報提供書」を事前にご用意していただきます。その後、支援相談員が現在利用されている病院や施設を訪問して、ご本人と面談をいたします。

3. 審査判定会議

医師を含めた多職種が参加して行う審査判定会議で、「相談内容」、「診療情報提供書」、「ご本人との面談」の情報をもとに利用について総合的な審査を行います。

4. ご契約・利用日の決定

入所規約や重要事項の説明、利用料金等を再度説明し、ご同意いただいた場合に、正式にご契約となります。開始（通所・入所）日をご本人、ご家族と調整し、利用日を決定いたします。



以上、主に相談業務の説明をいたしました。それ以外にも、訪問指導や介護保険の更新申請なども行っております。支援相談員は、施設内の多職種と連携し施設の窓口として、ご家族をはじめ関係する方々と信頼と心をつなぐ懸け橋の役割を担っています。利用をお考えの際には、当施設支援相談員にご一報くだされば幸いに存じます。

支援相談員 川島康成

おかげさまで —第58回—

「人間万事塞翁が馬」

新型コロナウイルス感染症の猛威は止まるところを知らず、さらに勢いを増してまん延しています。ワクチンという人類の科学の産物を持ってしても制圧することが難しい状態です。



振り返れば、人類の歴史において病との戦いはこのコロナ禍と同じように何度も繰り返していることに気づきます。古くは、お釈迦様の時代（今年は仏歴生誕2564年）にも疫病が大流行しました。弟子達がお釈迦様になんとか救って欲しいと願うと、この疫病は七人の鬼神が毒をまき散らしている。これら七人の鬼神の名前を呼び、逃げ去れと唱えれば、あるいは玄関にこの七鬼神の名前を書いて張って一心に祈願すれば鬼神は逃げ去り疫病は退散すると説かれました（仏説却温黄神咒経）。科学的に根拠は無いに

薬王寺 住職◆倉松 俊弘

しても、おそらくこの意味するところは、鬼が家に入らないようにと生活の自粛を説かれ、疫病退散に繋がったのではと考えられます。天然痘やコレラ、ポリオなど大流行した病気は数多くあり、その度に人類は智慧を出し合い、科学的にはワクチン、治療薬などの開発などにより難を逃れてきたのではないのでしょうか。このコロナ禍も必ず近いうちに共存することができるかと信じています。

人生良いことばかりがあるとは限りません。「塞翁が馬」の諺のごとく、良いことがあればもしかすると何か悪いことの前兆かも知れません。悪いことがあれば、きっと良いことの前兆かも知れません。一喜一憂することなく、物事の道理を考え今どうすべきか、どうあるべきかを自分自身に問いかけ、「今を生きる」ことの有り難さを学んでいきたいと思えます。

合掌

新任医師紹介

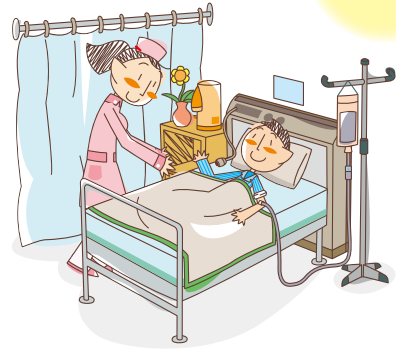
氏名

1、担当科および専門分野 2、出身地 3、一言



曾我部 将哉

- 1、呼吸器外科
- 2、茨城県
- 3、地域の皆様の少しでもお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。

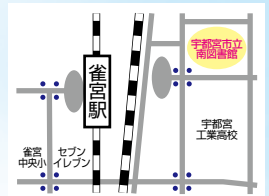


第8回 JCHOうつのみや病院 市民公開講座

日時：2021年11月17日(水) 13:40～15:30

場所：宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール

(宇都宮市雀宮町56-1 JR雀宮駅東口徒歩5分 駐車可)



講演1 「介護老人保健施設におけるセーフティマネジメント」

附属老健副看護師長 内田 千代

講演2 「フレイルを知ろう～健康で長生きするために～」

理学療法士長 相場みどり

講演3 「健診・検診について」 結果の見方、がん検診の意義

健康管理センター医長 鈴木 恵理

◎予約不要、入場料無料となっています。奮ってご参加下さい。

新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。詳細はHPでご確認下さい。

JCHO うつのみや病院健康管理センター 人間ドックコースのご案内

日帰り人間ドック

- ▶ 半日で終了し、充実した検査内容です！
- ▶ 各種オプション検査を豊富に取り揃えております！受診者さまのニーズに合わせてご利用いただけます
おからだの気になる事、検査してみたいはかがでしょうか
- ▶ **宮PASS** 使えます！

■お気軽にお問合せ下さい



JCHOうつのみや病院 健康管理センター

TEL 028-688-5522・5533 (直通) 13:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

診療科名		月	火	水	木	金	
内科	AM	1診	(初診外来) 成田	(初診外来) 北本	(神経内科) 滑川	(神経内科) 小澤	(初診外来) 照内
		2診	(初診外来) 相良	(初診外来) 谷澤 (2・4週のみ10時から)	(初診外来) 横田又はセンター医師	(初診外来) 北本	(初診外来) 谷澤
		3診		(初診外来) 鶴田	(初診外来) 田中又はセンター医師	(初診外来) 中澤克	鈴木紫 (神経・頭痛外来)
		5診		山本(腎臓)	梅田(循環器)	大貫(呼吸器)	中澤英(腎臓)
		6診		鈴木恵(呼吸器)	成田(呼吸器)	六角(内分泌/2・4週)	山岡(内分泌)
		7診	吉住(呼吸器)	長嶺(消化器)	相良(消化器)	田中(消化器)	中澤克(消化器)
		8診	谷澤(腎臓)	草野(腎臓)	中澤英(腎臓)	齋藤俊(循環器)	横田(循環器/1・3・5週)
		11診					
	PM 再診のみ	1診				八木澤(腎臓、移植)	成田(呼吸器)
		2診		松村(総合診療)		石澤(アレルギー膠原病)	
		3診	島(アレルギー膠原病)	山本(腎臓)	藤川(循環器)	新井(呼吸器)	藤川(循環器)
		5診		近藤(内分泌)		齋藤新(内分泌)	
		6診	横田(循環器)	大貫(呼吸器)	石川(内分泌) 第2・4週	木平(禁煙外来) 隔週	瀬尾(血液)
		7診	平川(生活習慣病)		後藤(消化器)	中澤克(消化器)	鈴木紫(頭痛外来)
		8診	谷澤(腎臓)	梅田(循環器)	中澤英(腎不全外来)	齋藤俊(循環器)	
		10診	藤川 (ペースメーカー外来)				照内(呼吸器・女性外来)
	呼吸器外科	AM	10診	曾我部		曾我部	
	心臓血管外科	AM	10診				菅谷
	外科	AM	11診	増子	高見	高見	増子
12診			松本	村橋	松本	村橋	堀江
脳神経外科	AM	1診	手塚(黒田)		自治派遣	栗田	
整形外科	AM	1診	中島	坂口	齋藤	坂口	
		2診	天海	中島			天海
		3診					澤村
泌尿器科	AM	1診	原	原	徳江	原	
		2診	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	自治派遣
小児科	PM	1診	齋藤	齋藤 (予防接種) 要予約	齋藤	古井(心臓) 第2・4週 要予約	
		2診				齋藤(乳幼児健診) 第2・3・4週 要予約 (予防接種) 要予約	田中(神経外来) 第3週 要予約
眼科	AM	1診	田中	山崎	田中	田中	澤野
		2診	新井	新井	新井	新井	
	PM	1診					澤野
皮膚科	PM	1診	小林 1・3・5週 自治派遣 2・4週				自治派遣
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川 第2・4週	
	PM	1診					自治派遣

外来	AM	受付時間	AM 8:30 ~ 11:30	診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。
		診療時間	AM 9:00 ~ 12:00	
	PM	受付時間	PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診はAMのみ) (皮膚科 1:30 ~ 4:00)	
		診療時間	PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)	
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日			
救急外来	随時受入可	ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。		
面会時間	新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、面会禁止とさせていただきます。			

From one of Editors

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください

広報委員会

独立行政法人
地域医療機能推進機構
(JCHO)うつのみや病院

〒321-0143
栃木県宇都宮市南高砂町 11-17
TEL 028-653-1001(代表)
URL <https://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2022年1月

レントゲンのじじ

ります。
さて、厳しい暑さの中に原稿を書いていますが、皆さまのお手元に紙面が届く頃には、少し涼しくなり秋の便りが届いていると思います。今年も当院では市民公開講座を開催する予定です。感染対策をしっかり行い、皆さまのお越しをお待ちしております。

ましたでしょうか？
さて、厳しい暑さの中に原稿を書いていますが、皆さまのお手元に紙面が届く頃には、少し涼しくなり秋の便りが届いていると思います。今年も当院では市民公開講座を開催する予定です。感染対策をしっかり行い、皆さまのお越しをお待ちしております。

編集後記

コロナ禍に行われた東京オリンピック2020が幕を閉じました。国立競技場の聖火が静かに消え、大きなビジョンに「FARGATO」の文字が映し出された時はとても感動しました。日本は金メダル27個、銀14個、銅17個と史上最多となる58個のメダルを獲得し、開催国として大会を盛り上げました。雀宮地区の皆さまはご覧になりましたか？