

JCHO うつのみや病院広報誌



# 新しいすみ

第27号

通算95号 2023.1.1 発行



## 新年のご挨拶



JCHO うつのみや病院 院長◆八木澤 隆

新年おめでとうございます。

今年の干支は「卯（うさぎ）」です。跳躍する「うさぎ」のように皆様にとって飛躍の年となりますよう祈念申し上げます。

コロナ感染症の動向が今尚、不透明な年明けです。こうした中、社会ではウイズコロナが定着し、新たな生活様式が築かれつつあります。

一方、病院はゼロコロナ対応を継続しております。今後、病院がコロナとどのように対峙してゆか、今年はその道筋の模索が進みます。7波、8波と繰り返す感染拡大で医療の現場は様々学習しています。この学習効果を生かし、着陸点を見つけ、前進する年にしなければなりません。

昨年、JCHO うつのみや病院はコロナ重点医療機関として県内各地から広く患者さんを受け入れ、外来、入院診療を行いました。同時に一般診療も規模を大きく縮小することなく進めてきています。

しかし、コロナクラスターによって診療の停滞を余儀なくされ、皆様にご迷惑をおかけした時期もありました。様々な対応が求められた中、病院職員は一致団結し、難事を乗り越えてまいりました。こうした経験は一方で病院の存在意義を再確認し、今後の体制を構想する大きな機会、財産

となりました。

今年は当面、継続してコロナ診療に取り組みます。そして、例年同様、地域の中核病院として急性期の医療を担います。最善の治療と温かい看護による JCHO ならではの良質な医療をご提供いたします。また回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟を活用した回復期医療の一層の充実を図ります。

健康管理センター、介護老人保健施設においては病院と連携する強みを生かし、ご満足いただける病気予防、介護・看護サービスをお届けいたします。

「卯年」も JCHO うつのみや病院をご支援下さる皆様のご期待にかなうよう、職員一同、誠心誠意、仕事に取り組んでまいります。

皆様にとりまして幸多き1年となりますようお祈りいたしますとともに今年も JCHO うつのみや病院をよろしく願い申し上げます。



JCHO うつのみや病院全景





# 第9回 JCHOうつのみや病院 市民公開講座

令和4年10月28日(金)、雀宮地区市民センターにおいて、第9回市民公開講座を開催いたしました。新型コロナウイルスの収束が未だ見通せない中での開催となりましたが、感染対策を講じた上で多くの聴講者の方にご来場いただきました。この場をかりまして厚く御礼申し上げます。

- 【講演内容】**
- 講演1 「雀宮地域の保健医療福祉のために」～私たちができること～  
うつのみや病院医療ソーシャルワーカー 岡田 敦史
  - 講演2 「緩和ケアって何？」～伝えることの大切さ～  
4階東病棟看護師長 山崎 敦子
  - 講演3 「フレイル予防講座」～高齢者の栄養管理～  
副院長兼老健施設長 医師 木平百合子



JCHO うつのみや病院は、これからも地域の皆様にお役に立てる情報を定期的に発信し、信頼される病院として地域医療の推進に貢献してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

## 「雀宮地域の保健医療福祉のために」～私たちができること～ 医療ソーシャルワーカー 岡田 敦史

当院は、1942年(昭和17年)軍需工場である「関東工業株式会社雀宮工場」の附属病院として産声を上げました。主に砲弾を製造され、最盛期で約7,000人が新富/末広/関原/茂原/高砂一帯の「ハーモニカ長屋」で生活していました。病院はその従業員や雀宮地域住民の健康を守りながら、現在のJCHO うつのみや病院に発展してきました。

現在では、地域の健康管理、専門性の高い医療の提供、介護環境の整備、リハビリによる心身機能の維持改善、

介護者へのサポート等、さまざまなサポートを行っています。

講座では、雀宮地域での生きる活動＝活きカツがより豊かになるよう、当院のさまざまな部門を紹介し、暮らしに役立つ病院の役割や情報を提供いたしました。

改めて、当院は宇都宮市南部地区の拠点病院です。雀宮地域へ少しでも社会貢献できる病院づくりを目指して、また共に保健医療福祉の土壌が醸成できるよう、私たちは常に寄り添い、歩んでいきたいと思っております。





**まとめ**  
「雀宮地域のために私たちJCHOうつのみや病院が果たすべき使命」

1. 雀宮地域住民にとってなくてはならない病院
2. ひとりではない、私のこの気持ちを隔てなく受けとめてくれる場所になる
3. ひとりでは解決できない、生きるために必要となるさまざまな制度や社会資源がある
4. 常に寄り添える準備を心がけて、なくてはならない存在になること

## 「緩和ケアって何？」～伝えることの大切さ～

緩和ケアというどのようなイメージをお持ちでしょうか？緩和ケアは、がん治療による効果が望めなくなった患者さんに提供するケアと認識されてきました。しかし、今は重い病を抱える患者さんやご家族の体や心のつらさを和らげるために、治療と緩和ケアを同時に行うという考え方が一般的で、いつでも、どこでも、誰でも受けることができます。

**私たち医療者は**  
 患者さんやご家族が抱える  
 からだのつらさ・こころのつらさに寄り添い  
 その苦痛が少しでも緩和するよう、お役に立ちたいと思っています  
 『こんなこと言ってもいいのか』、『こんなこと相談していいのか』  
 どんなことでもいいので、お話しください

JCHO 地方自治体  
 地域医療機能推進機構

## 4階東棟看護師長 山崎 敦子

人それぞれ大切にしていることは異なりますので、何を望み、何を望まないのかなどお話ししていただくことで、治療やケアに取り入れることができます。患者さんやご家族が抱えるからだのつらさやこころのつらさを少しでも緩和できるよう、お役に立ちたいと思っています。『こんなこと言ってもいいのか』、『こんなこと相談してもいいのか』など、気がかりなことがあれば、どんなことでも良いのでお話しください。



## 新任医師紹介

氏名

1、担当科および専門分野 2、出身地 3、一言



**谷口 理丈**

- 1 外科
- 2 大分県
- 3 10年ぶりの勤務です。またよろしくお願ひ致します。



**小森 健二郎**

- 1 呼吸器外科
- 2 福岡県
- 3 気胸から肺癌までなんでも気軽にご相談ください

## おかげさまで —第62回—

### 「平穩無事」

新年明けましておめでとうございます。昨年はロシアによるウクライナ侵攻という名の戦争が勃発し、多くの尊い命が失われました。未だに他国を征服しようとする国があるとは考えられない事です。歴史から学ぶことができれば、こんな愚かなことは生じないと思うのですが、世の中まさに「一寸先は闇」ですね。新型コロナウイルス感染症もまだまだ予断を許さず、ワクチンのみならず治療薬の早期開発が待たれます。



さて今年は卯年です。うさぎに関連することわざもたくさんありますね。「二兎を追うものは一兎をも得ず」欲張って二つ以上のものを得ようとしてもどちらか失敗し中途半端になってしまう例えで、知足(足るを知る)ですね。また「兎の昼寝」という言葉もあります。よくご存じの「う

### 薬王寺 住職◆倉松 俊弘

さぎとかめ」ですね。油断をしてはいけないという教えです。私たちの周りには多くの教えがあります。ただそれに気づくかどうか、気づいてもそれを実行しなければ何も得ることはできません。ただ知っているというだけの知識は何の役にも立たません。知識から実行する智慧を身に着けることです。

「妙薬、篋(はこ)にみつれども 嘗めざれば益なし 珍衣、櫃(ひつ)にみつれども 簀(き)ざれば即ち寒し」(性霊集より)

先日、ある講演会で雀宮にお住いの方より、毎回病院の「いずみ」を読ませていただいていますと挨拶をいただきました。ありがたいことです。今年も心を込めて書かせていただきます。

合 掌

診療科名		月	火	水	木	金		
内科	AM	1診	黒崎綾子 (初診外来)	自治派遣 (初診外来)	滑川道人 (神経内科)	小澤忠嗣 (神経内科)	照内聡美 (初診外来)	
		2診	北村昌史 (初診外来)	谷澤志帆 (初診外来)	当番制 (初診外来)	自治派遣 (初診外来)	谷澤志帆 (初診外来)	
		3診		鴫田勝哉 (初診外来)	当番制 (初診外来)	中澤克行 (初診外来)	濱口真衣 (神経)	
		5診		山本尚史 (腎臓)	梅田裕司 (循環器)	黒崎綾子 (呼吸器)	中澤英子 (腎臓)	
		6診		鈴木恵理 (呼吸器)		六角久美子 (内泌)第2.4	木村多恵 (内泌)	
		7診		長嶺伸彦 (消化器)	北村昌史 (消化器)	田中朗嗣 (消化器)	中澤克行 (消化器)	
		8診	谷澤志帆 (腎臓)	草野英二 (腎臓) 第2	中澤英子 (腎臓)	齋藤俊祐 (循環器)	横田克明(循環器)第1.3.5	
		10診	藤川日出行 (心-スモカ)					
	PM 再診のみ	1診		松村正巳 (総合診療)		石澤彩子 (アレ膠)		
		2診	佐藤健夫 (アレ膠)	山本尚史 (腎臓)	藤川日出行 (循環器)	黒崎綾子 (呼吸器)~14時	藤川日出行 (循環器)	
		5診	吉住直子 (呼吸器)	犀川理加 (内泌)	矢尾板慧 (呼吸器)	齋藤新介 (内泌)	大貫次利 (呼吸器)	
		6診	横田克明 (循環器)	大貫次利 (呼吸器)	石川三衛 (内泌) 第2.4	木平百合子 (禁煙) 隔週	瀬尾幸子 (血液)	
		7診	宇賀神卓広 (生活習慣病)		後藤翔太郎 (消化器)	中澤克行 (消化器)	濱口真衣 (神経)	
		8診	谷澤志帆 (腎臓)	梅田裕司 (循環器)	中澤英子 (腎不全)	齋藤俊祐 (循環器)	照内聡美 (呼吸器)	
		10診						
		呼吸器外科	AM	10診	小森健二郎		小森健二郎	
		心臓血管外科	AM	10診				阿久津博彦
		外科	AM	11診	増子駿	谷口理丈	谷口理丈	増子駿
12診	目黒由行			村橋賢	目黒由行	村橋賢	堀江久永	
脳神経外科	AM	1診	叶秀幸		自治派遣	栗田英治		
整形外科	AM	1診	渡邊康平	坂口亮人	倉林寛		坂口亮人	
		2診	天海裕至	齋藤寿大			渡邊康平	
		3診		天海裕至			西村貴裕	
泌尿器科	AM	1診	原暢助	原暢助	徳江章彦	原暢助		
小児科	AM	1診	齋藤貴志	齋藤貴志	齋藤貴志	齋藤貴志		
		2診		堀越亜希子		堀越亜希子	堀越亜希子	
	PM	1診	齋藤貴志		齋藤貴志	古井貞治 (要予約) (心臓) 第2.4	齋藤貴志	
		2診		堀越亜希子 (要予約) (予防接種)		堀越亜希子 (要予約) (乳幼児健診) 第2.3.4 (予防接種)	村松一洋 (要予約) (神経外来) 第1	
眼科	AM	1診	齋藤実	齋藤実	齋藤実	齋藤実	澤野宗顕	
	PM	1診					澤野宗顕	
皮膚科	AM	1診					小林由起子	
	PM	1診	自治派遣					
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川秀致 第2.4		
	PM	1診					自治派遣	

外来	AM	受付時間 AM 8:30 ~ 11:30 (内科・皮膚科・耳鼻科 11:00まで) (整形外科 月10:30、火金11:30、水10:00まで)
		診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
	PM	受付時間 PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診はAMのみ) (皮膚科 2:30 ~ 3:30)
		診療時間 PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 5:00)
※診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。		
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日	
救急外来	随時受入可 ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。	
面会時間	新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間面会禁止とさせていただきます。	

From one of Editors

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください

広報委員会

独立行政法人  
地域医療機能推進機構  
(JCHO)うつのみや病院

〒321-0143  
栃木県宇都宮市南高砂町 11-17  
TEL 028-653-1001(代表)  
URL <https://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2023年5月

地域医療連携室一同

年になることを願っています。

「新しいすみ」の日常が少しずつ近づいていることを信じ、皆さんと一緒にコロナに勝利して「「プラーボー！」と笑いあえる2023年になることを願っています。

何万人というサポーターが現地スタジアムで各国チームに声援を送る様子や日本が決勝トーナメント進出を決めた試合をテレビで観戦して元気をもらった方も多いのではないだろうか。

コロナ前の日常が少しずつ近づいていることを信じ、皆さんと一緒にコロナに勝利して「「プラーボー！」と笑いあえる2023年になることを願っています。

一方、海外では脱マスク、人数制限・行動制限緩和の動きが広まっている中、昨年11月にはサッカーワールドカップがカタルドで開催されました。

本年あけましておめでとございます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

編集後記