

JCHO うつのみや病院広報誌



# 新しいすみ

第29号

通算97号 2023.10.1 発行

## 最新マンモグラフィ装置導入しました

副診療放射線技師長◆布施屋 一広

JCHO うつのみや病院では、マンモグラフィ装置（乳房X線撮影装置）富士フィルムメディカル社製 AMULET Innovality を新たに導入しました。

### 特徴

#### ・高画質

患者様ごとの体内の立体構造をより正確に描出する画像認識技術により、高精細な診断画像を撮影することが可能になりました

#### ・低線量

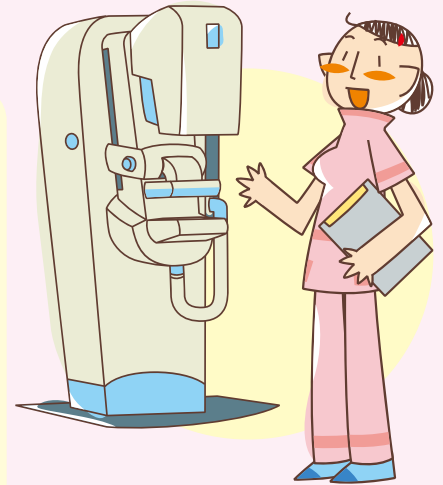
従来の装置と比べて、より少ない被ばく量で安全な検査をご提供します

#### ・やさしい圧迫

富士フィルム独自の圧迫板は、わずかにしなることで、乳房全体にフィットし、圧力が分散され、乳房をやさしく包み込む工夫がされています

#### ・緊張を和らげるデザインと撮影室

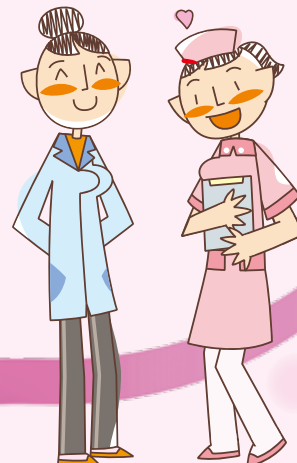
体の形にフィットする安定感のあるアームレスト、顔が触れる箇所に凹凸を無くしたフェイスガード、温かみのある撮影室内で患者様の緊張感、不安感をできるだけ少なくなるように配慮しています



うつのみや病院 健康管理センターでは、マンモグラフィ検査が可能です。

乳房検査が初めての方も、是非この機会に受診をご検討下さい。

(厚生労働省の指針では40歳以上の女性を対象とした2年に1度のマンモグラフィ検査が推奨されています)



## 5 類移行後の新型コロナについて

副看護部長◆冨田 理恵

新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、皆様の生活も徐々にコロナ以前に戻りつつあるのではないのでしょうか。各地でイベントも再開され、街中でマスクを外している人も多くなりました。

当院でも、5月8日以降発熱外来を閉鎖し、検査のための簡易パーテーション設置に変更させて頂きました。診察も車内ではなく、南口に診察室を設置し、医師による対面の診察を実施しています。待合室のスペースが充分ではないため、皆様にはご不便をおかけしていると思いますが、今後徐々に改善していきたいと思っておりますので今しばらくご協力をよろしくお願いいたします。

色々な規制が少しずつ緩められていますが、新型コロナウイルス感染症の伝播力が低くなったわけではないため、今後も院内でのマスク装着とアルコールによる手指消毒は継続し

て頂きたいと思います。冬に向けてインフルエンザとコロナウイルス感染症の同時流行等、懸念されることはありますが、「手指消毒と正しいマスク装着」シンプルですが基本の感染対策をそれぞれが行って、感染拡大を防ぎましょう！



## 当院におけるマイナンバーカードの利用について

医事◆小塚 悠司

当院では、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードリーダーにてご自身で手続きをしていただくことで医療保険の資格情報を確認することができます。

(\*マイナンバーカードをお持ちでない方は、従来どおり保険証をご提示ください。)

マイナンバーカードに保険証を紐付けていない場合でも、当院のマイナンバーカードリーダーで保険証の紐付けが可能です。近くのスタッフにお声がけ下さい。

マイナンバーカードリーダーは、1階の初診受付と計算窓口及び健康管理センター受付に設置されております。ご不明な点がございましたら、職員へお尋ねください。

また、マイナンバーカードの特定健診情報や薬剤情報をご提供いただくことで医師が過去に処方された薬の情報や健康状態を把握することができ、適切な検査や診断及び治療を受けられるようになります。

更に、突然の事故や病気で入院した際、限度額適用認定証を申請し限度額適用になった場合には、認定証の原本が手元になくてもマイナンバーカードをご提示いただくことで限度額以上の医療費を窓口で、お支払いいただく必要がなくなります。

マイナンバーカード又は保険証のご提示にご協力ください。

(\*公費負担受給者証・医療証・子ども医療費受給者証につきましてはマイナンバーカードでは資格情報を確認できないため、お持ちの方は引き続き原本のご提示が必要になります。)





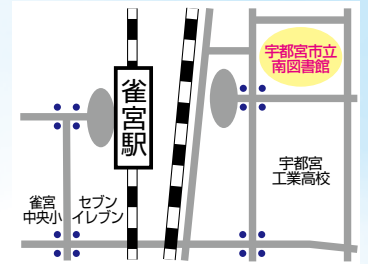
# 第10回 JCHOうつのみや病院 市民公開講座

日時：2023年11月9日(木)

13:30～15:30

場所：宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール

(宇都宮市雀宮町56-1 JR雀宮駅東口徒歩5分 駐車可)



講演1

「COVID-19 5類感染症になってからの取組み」

副看護部長 多田 理恵

講演2

「転倒予防～生活環境と運動～」

理学療法士長 相場 みどり

講演3

「認知症サポーター養成講座」

副院長 兼 老健施設長 木平 百合子

- ・ 入場無料、予約不要です。
- ・ 作品展（ギャラリー）も実施します

## おかげさまで —第64回—

### 「会う喜び」

毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症も第五類になり、コロナ禍以前の生活に戻ろうとしています。お亡くなりになられた方、罹患されている方、後遺症で苦しんでいる方には、それぞれ謹んでご冥福、心よりのお見舞いを申し上げます。

このコロナ感染症というものは、たくさんの大切なことを教えてくれました。今までの生活を見直してみることができましたし、新たな生活様式を模索することができました。ある意味では感謝ですね。

先日、3年ぶりに以前勤めていた頃の病院関係者と懇親会を開きました。お酒も入り随分と盛り上がりました。昔話に花が咲き、あの時はどうの、こうのと懐かしく楽しく時を過ごしました。また、現在の様子やこれからの人生な



薬王寺 住職◆倉松 俊弘

どにも話が及び貴重な時間になりました。その中で何度も出てきた言葉が「おかげさま」という言葉でした。それは先生のおかげでしたよとか、あれは看護婦さんのおかげだよねとか。肩をたたきあったり、握手をしたり、お互いにチームを組んで助け合って仕事をしてきたことを改めて感じることができました。実際に会って話をすることがこんなにも心豊かにするものかと思感したひと時になりました。会って相手の息吹を感じる、自分のぬくもりを相手に伝える、そんなコロナ禍前の当たり前のことが、とても貴重なことだったんだと思ひ知ることができました。

私たちは、いつも多くの人にお世話になり生かされ、自分も多くの人を支えて生かしています。今この時を過ごすことの有難さを感じて今日も一日感謝の心で過ごしたいと思ひます。

合 掌

# JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

令和5年9月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金	
内科	AM	1診	北村昌史 (初診外来)	自治派遣 (初診外来)	滑川道人 (神経内科)	小澤忠嗣 (神経内科)	照内聡美 (初診外来)
		2診	自治派遣 (初診外来)	谷澤志帆 (初診外来)	山本千鶴 (初診外来)	自治派遣 (初診外来)	谷澤志帆 (初診外来)
		3診		鴫田勝哉 (初診外来)	横田克明 (初診外来)	中澤克行 (初診外来)	濱口眞衣 (神経)
		5診		山本尚史 (腎臓)	梅田裕司 (循環器)		中澤英子 (腎臓)
		6診				六角 (内分泌) 第2.4週	木村多恵 (内分泌)
		7診	黒崎綾子 (呼吸器)	長嶺伸彦 (消化器)	北村昌史 (消化器)	堂福慶吾 (消化器)	中澤克行 (消化器)
		8診	谷澤志帆 (腎臓)	草野英二 (腎臓) 第2のみ	中澤英子 (腎臓)	齋藤俊祐 (循環器)	横田 (循環器) 第1.3.5週
		10診	藤川日出行 (パニック外来)				
	PM再診のみ	1診				八木澤隆 (腎臓)	
		2診		松村正巳 (総合診療)		中村 (アレルギー-膠原病)	
3診		佐藤 (アレルギー-膠原病)	山本尚史 (腎臓)	藤川日出行 (循環器)	瀧上理子 (呼吸器)	藤川日出行 (循環器)	
5診			犀川理加 (内分泌)	山内浩義 (呼吸器)	齋藤新介 (内分泌)		
6診		横田克明 (循環器)	飯島彰長 (呼吸器)	石川三衛 (内分泌) 第2.4週	木平百合子 (禁煙外来) 隔週	瀬尾幸子 (血液)	
7診		宇賀神卓広 (生活習慣病)		後藤翔太郎 (消化器)	中澤克行 (消化器)	濱口眞衣 (神経)	
8診		谷澤志帆 (腎臓)	梅田裕司 (循環器)	中澤英子 (腎不全)	齋藤俊祐 (循環器)		
10診							
呼吸器外科	AM	10診	小森健二郎		小森健二郎		
心臓血管外科	AM	10診				阿久津博彦	
外科	AM	11診	堀内俊男	山田百合子	山田百合子		堀内俊男
		12診	目黒由行	谷口理丈	目黒由行	谷口理丈	堀江久永
脳神経外科	AM	1診	叶秀幸		自治派遣	栗田英治	
整形外科	AM	1診	齋藤寿大	坂口亮人	倉林寛	木村明德	坂口亮人
		2診	天海裕至	塩内央尚			齋藤寿大
		3診		天海裕至			西村貴裕
泌尿器科	AM	1診	原暢助	原暢助	徳江草彦	原暢助	
小児科	AM	1診	齋藤貴志	齋藤貴志	齋藤貴志	齋藤貴志	
		2診		古賀玲奈		古賀玲奈	古賀玲奈
	PM	1診	齋藤貴志		齋藤貴志	古井 (心臓) 第2.4週要予約	齋藤貴志
		2診		古賀 (予防接種) 要予約		古賀 (乳幼児健診) 第2.3.4週 要予約 (予防接種) 要予約	三谷忠宏 (神経外来) 第1週 要予約
眼科	AM	1診	齋藤実	齋藤実	齋藤実	齋藤実	澤野宗顕
	PM	1診					澤野宗顕
皮膚科	AM	1診					小林由起子
	PM	1診	小林由紀子				
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川秀致 第2.4週	
	PM	1診					自治派遣

外来	AM	受付時間 AM 8:30 ~ 11:30 (皮膚科 7:50 ~ 11:00) (内科・皮膚科・耳鼻科 11:00まで) (整形外科 月10:30、火木金11:30、水10:00まで) 診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
	PM	受付時間 PM 1:00 ~ 3:30 (内科初診はAMのみ) (皮膚科 2:30 ~ 3:30) 診療時間 PM 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)
		※診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日	
救急外来	随時受入可 ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。	
面会時間	感染状況により異なります。	

## From one of Editors

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください

広報委員会

独立行政法人  
地域医療機能推進機構  
(JCHO)うつのみや病院

〒321-0143  
栃木県宇都宮市南高砂町11-17  
TEL 028-653-1001(代表)  
URL <https://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2024年1月

とを祈りたい。(広報委員)

当院の4階南病棟は、花火大会の特別鑑賞席だ。病室の窓から、花火が目の前に見える。闘病中の入院患者さんたちには、何よりの励みになる。当院は、救護班に看護師を派遣し、協力させていたでいる。第9波の声が聞こえてくるこの頃、来年も開催できることを祈りたい。

持ちが和んだ。

納涼祭当日、天候は晴れ。日中はうだるような暑さではあったが、開演時間が近くなると地域の方々が駐屯地に集まり始める。うちわを持ってベビーカーを押す若夫婦、浴衣に着替えた中学生、自転車で颯爽と乗り込む小学生たち、孫の手を引くご老人……コロナ禍では見られなかった。当たり前が少しづつ戻ってきているのだなあと気持ち

全国的に夏祭りが戻ってきた。花火大会も戻ってきた。雀宮地区にも納涼盆踊り大会が戻ってきた。数年ぶりに陸上自衛隊宇都宮駐屯地に祭り提灯が並んだ。気分が明るくなる風を感じた。

## 編集後記