

JCHO うつのみや病院広報誌



# 新しいすみ

第30号

通算98号 2024.1.1 発行

## 「新年のご挨拶」



JCHO うつのみや病院をご支援くださる皆様、連携施設の皆様、新年おめでとうございます。

「甲辰（きのえたつ）」の年を迎えました。新春の日差しの下、新たなことの芽生えに期待を膨らませております。

コロナ感染症の蔓延が一段落し、日常生活はコロナ禍前に戻りつつあります。病院も感染対策には万全を期し、通常診療に専念する体制を整えて新年を迎えました。

病院は今年も宇都宮市南地区の中核医療施設として急性期の一般診療、また救急診療を担ってまいります。ご高齢の方々の社会復帰のための回復期診療の充実も今年病院が取り組む重要な仕事です。回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟に快適に入院していただくための環境を整えてまいります。併設する健康管理センター、介護老人保健施設と病院との連携も深め、ご満足いただける病気予防、介護・看護サービスをお届けいたします。また各診療科の外



### JCHO うつのみや病院 院長◆八木澤 隆

来、入院の一層の充実に力を注ぎます。

JCHO の理念は「地域の住民、行政、関係機関と連携し、地域医療の改革を進め、安心して暮らせる地域づくりに貢献する」ことです。病院職員は年頭に当たり、病院の存在意義を再確認し、一致団結して皆様のご期待にかなうよう努めてまいります。そして、最善の治療と温かい看護による JCHO ならではの良質な医療をご提供いたします。



皆様にとりまして幸多き1年となりますようお祈りいたしますとともに今年も JCHO うつのみや病院をよろしくお願い申し上げます。



### 事務長◆岡本 勝男

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、当院の運営につきましてご理解、ご支援をいただきありがとうございます。

本年が地域住民の皆様にとりまして素晴らしい輝かしい年になりますことを祈念いたしております。

本年も安全で良質な医療・介護サービスを提供し、地域の皆様の健康で豊かな生活を支援してまいりますので、JCHO うつのみや病院をよろしくお願い申し上げます。



### 看護部長◆園田 保子

新年明けましておめでとうございます。

幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。皆さまのご健康とご多幸を心からお祈りいたします。

コロナ禍では、入院患者さま、そのご家族さまにおかれましては、面会禁止期間が長期にわたり、大変ご心配、ご迷惑をおかけいたしました。徐々に平時に戻ってまいりました。

うつのみや病院は、良質で患者さまを尊重した医療の提供につとめてまいります。本年もご指導、ご支援を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。





# 第10回 JCHO うつのみや病院 市民公開講座

令和5年11月9日(木)、宇都宮市立南図書館・サザンクロスホールにおいて、第10回市民公開講座を開催いたしました。

多くの地域の方々にご来場いただき、盛会裏に終えることができました。厚く御礼申し上げます。

当院は、安全で良質な医療・介護サービスを提供するとともに、地域の皆様のお役に立てる情報を発信し、信頼され愛される病院となるよう努めてまいります。

今後とも JCHO うつのみや病院をよろしくお願いたします。

**講演 1 「COVID-19 5 類感染症になってからの取組み」** 副看護部長 夢田 理恵

**講演 2 「転倒予防～生活環境と運動～」** 理学療法士長 相場 みどり

**講演 3 「認知症サポーター養成講座」** 副院長 兼 老健施設長 木平 百合子



## ●●● 当院のお正月メニュー ●●●

副栄養管理室長 ◆ 綱川 理絵

元日の朝食：お雑煮  
昼食：おせち  
2日の昼食：ちらし寿司

お正月メニューと言ったら「お雑煮」を思い浮かべるかもしれませんが、病院では、おもちによる窒息リスクを考慮して、提供を控えています。

元日はおもち風ムースを使った「お雑煮」と、品数豊富な「おせち」を！

2日には彩り豊かな「ちらし寿司」でお正月を満喫していただけたらと思います。



# 接遇コンテスト

副看護師長◆杉山 貴子

今年度の看護部副師長会では患者満足度の向上を目指し、接遇に関する取り組みを目標に挙げ各部署で取り組んでおります。

各部署での取り組みの他に、副師長会主催で夏と秋にあいさつ運動を実施しました。11月の終わりに接遇コンテストを行い、「笑顔が素敵で賞」など5名の方を表彰します。表彰式は12月25日クリスマスの日です。

JCHO うつのみや病院は、地域の皆様にとって受診しやすく親しみやすい病院でありたいと思っております。

あいさつや言葉かけなど患者様の気持ちに寄り添えるような接遇マナーを今後も心掛けていきます。



# 新任医師紹介

## 氏名

- 1、担当科および専門分野
- 2、出身地
- 3、一言



津久井 秀則

- 1 外科
- 2 栃木県
- 3 よろしくお願致します。

# おかげさまで ー第64回ー

## 「舞い上がる」

新年明けましておめでとうございます。皆様と共に新年を迎えられましたこと有り難く感謝申し上げます。

さて、去年は本当に暑い日が続きました。異常気象とか地球温暖化などという言葉がよく聞かれ、気象庁が1898年に統計を取り始めてからこの125年で最も暑い7月になったそうです。また、40度を越えた地域も見られました。気温だけではなく線状降水帯なるもので大変な洪水被害に見舞われた地域もございます。心よりお見舞い申し上げます。はたしてこの異常気象は今後どうなっていくのでしょうか。



毎日変化する天気、皆様が生まれてから今日まで一日たりとも同じ天気はありません。また同じ日もありませんでした。諸行無常であり常に移り変わっています。このことは今日という一日がいかに大切なものか、今という時間がいかに尊いものなのかを改めて考えさせてくれます。明日

## 薬王寺 住職◆倉松 俊弘

のことは誰も知ることはできません。今を過ごすことが私自身にとって有難い（有ることが難しい）ものなのだという感謝の心を持って過ごしたいものです。

また、今年は辰年です。十二支の中では「龍」として唯一架空の動物です。仏教では仏様の守護神としても知られており、寺院にはよく龍の彫り物や絵画が描かれています。私の寺院にも本堂の欄間に江戸時代の宮大工作の龍の彫刻があります。龍は変幻自在、高い能力を持った動物であり、不思議な神通力を持ち、災いを除き、福をもたらしてくれる動物です。そして天高く舞い上がる聖獣でもあります。

どうか今年も皆様におかれましては、清き願いを心に抱き、一日一日を大切に空高く舞い上がれますよう心よりお祈り申し上げます。



合 掌

# JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

令和6年1月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金		
内科	AM	1診	北村昌史 (初診)	自治派遣 (初診)	滑川道人 (神経)	小澤忠嗣 (神経)	照内聡美 (初診)	
		2診	安部加那子 (初診)	谷澤志帆 (初診)	山本千鶴 (初診)	自治派遣 (初診)	谷澤志帆 (初診)	
		3診		鴫田勝哉 (初診)	横田克明 (初診)1.3.5週 後藤翔太郎 (初診)2・4週	中澤克行 (初診)	濱口眞衣 (神経)	
		5診		山本尚史 (腎臓)	梅田裕司 (循環器)		中澤英子 (腎臓)	
		6診				六角久美子 (内分泌) 2.4週	木村多恵 (内分泌)	
	PM再診のみ	7診	黒崎綾子 (呼吸器)	長嶺伸彦 (消化器)	北村昌史 (消化器)	堂福慶吾 (消化器)	中澤克行 (消化器)	
		8診	谷澤志帆 (腎臓)	草野英二 (腎臓) 2週	中澤英子 (腎臓)	齋藤俊祐 (循環器)	横田克明 (循環器) 1.3.5週	
		1診				八木澤隆 (腎臓)	照内聡美 (呼吸器)	
		2診		松村正巳 (総合診療)		中村潤 (アレルギー-膠原病)		
		3診	佐藤健夫 (アレルギー-膠原病)	山本尚史 (腎臓)	藤川日出行 (循環器)	瀧上理子 (呼吸器)	藤川日出行 (循環器)	
呼吸器外科	AM	10診	小森健二郎			小森健二郎		
		10診					阿久津博彦	
	外科	AM	10診		高見真梨子			
			11診	堀内俊男	山田百合子	山田百合子		堀内俊男
			12診	田口昌延	津久井秀則	田口昌延	津久井秀則	堀江久永
	脳神経外科	AM	1診	叶秀幸		自治派遣	栗田英治	
	整形外科	AM	1診	齊藤寿大	坂口亮人	倉林寛	木村明德	坂口亮人
			2診	天海裕至	二部悦也			齊藤寿大
			3診		天海裕至			西村貴裕
	泌尿器科	AM	1診	原暢助	原暢助	徳江草彦	原暢助	原暢助
1診			齋藤貴志	齋藤貴志	齋藤貴志	齋藤貴志		
小児科	AM	2診		古賀玲奈		古賀玲奈	古賀玲奈	
		1診	齋藤貴志		齋藤貴志	古井貞浩 (心臓) 2.4週要予約	齋藤貴志	
	PM	2診		古賀玲奈 (予防接種) 要予約		古賀玲奈 (乳幼児健診) 2.3.4週 要予約 (予防接種) 要予約	若江恵三 (神経) 1週	
		1診	齋藤実	齋藤実	齋藤実	齋藤実	澤野宗顕	
眼科	AM	1診	齋藤実	齋藤実	齋藤実	齋藤実	澤野宗顕	
	PM	1診					澤野宗顕	
皮膚科	AM	1診					小林由起子	
	PM	1診	小林由起子					
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川秀致 2.4週		
	PM	1診					自治派遣	
外来	AM	受付時間 8:30 ~ 11:30 (皮膚科 7:50 ~ 11:00) (内科・皮膚科・耳鼻科 11:00まで) (整形外科 月 10:30、火木金 11:30、水 10:00まで) 診療時間 9:00 ~ 12:00						
	PM	受付時間 1:00 ~ 3:30 (内科初診は AMのみ) (皮膚科 2:30 ~ 3:30) 診療時間 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)						
*診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。								
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日							
救急外来	随時受入可 ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。							
面会時間	感染状況により異なります。							

## From one of Editors

◆「新いすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください

広報委員会

独立行政法人  
地域医療機能推進機構  
(JCHO)うつのみや病院

〒321-0143  
栃木県宇都宮市南高砂町 11-17  
TEL 028-653-1001(代表)  
URL <https://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2024年5月

新年あけましておめでとうございます。今年も私たちJCHOうつのみや病院は患者さま一人一人と向き合い、地域に寄り添った医療を提供していきたいと思っております。

昨年、宇都宮市で行っている市内中学2年生を対象とした社会体験活動事業「宮っ子チャレンジ」で当院にも4名の中学生の皆さんが12月4、5、7、8の4日間、に渡り来てくださいました。実際に医療現場を間近で見感じてもらう、少しでも良い経験として思い出に残ってくれたらと思います。このような機会であれば関わることでできない職種の方との交流や、普段では目にするここのない医療機器などを直接自分の目で見ることで少しでも医療の分野に興味を持ってもらえていると嬉しいです。そして、将来私たちと共に働く仲間が出てきてくれることを願っています。

そしてこれからも、このように地域の皆さんとの輪を広げていき皆さんと一緒に素敵な病院づくりを目指していきたいと思っています。

## 編集後記