

JCHO うつのみや病院広報誌



# 新しいすみ

第32号

通算 100号 2024.9.1 発行

## 地域医療連携を意識した切れ目のない支援を

地域医療連携室 看護師長 ◆ 佐藤 里香

みなさんは当院に、地域医療連携室という部署があることをご存じでしょうか？

「地域医療連携室」とは、地域の医療機関や介護施設、保健・福祉サービス機関と連携し、患者様が適切な医療や介護サービスが受けられるようにサポートする部署です。

例えば、医療機関からの診療・検査についての相談や予約対応、当院の急性期病棟・地域包括ケア病棟・回復リハビリテーション病棟・透析センターへの転院相談、予約入院患者様の入院説明など、患者様に関する医療機関との連絡相談窓口業務を行っております。

また、患者様が安心して、退院後の療養生活が送れるように、退院調整担当者を各病棟に配置し、退院相談や在宅調整などの支援も行っております。更に、院内1階の南口には、医療・介護・福祉などについての

医療相談窓口を設け、患者様からの相談にも対応しております。

このように当院の地域医療連携室では、医師・看護師・社会福祉士・事務員が1つのチームとなり、安心・安全な医療の提供と、切れ目のない患者支援の実現に向けて、日々業務に取り組んでおります。

何かお困りごとがございましたら「地域医療連携室」に、お気軽にお声かけ下さい。



地域医療連携室スタッフ



## 第67回 雀宮納涼盆踊り大会が8/6(火)に開催されました

8/6(火)に陸上自衛隊宇都宮駐屯地を会場に雀宮納涼盆踊り大会が開催されました。地域の住民の方々が集い、老若男女の笑顔がいっぱい溢れました。今回は開催に尽力くださった雀宮地区自治会連合会の松浦様にお話を伺いました。

お話によると、雀宮地区自治会連合会、陸上自衛隊宇都宮駐屯地、雀宮地区商工連合会、雀宮地区まちづくり推進協議会の皆さんで、3か月前から雀宮納涼盆踊り大会実行委員会を立ち上げ、合同会議を重ねたそうです。時には警察も加わり、安全に開催するための準備を念入りに計画されて、当日を迎えていることがわかりました。



例えば、南小学校正門前の東側道路に並ぶ屋台のために、開催前から警察による交通規制や実行委員会による誘導・整備が行われます。駐屯地の中では、出店はもちろんですが、持ち物検査や誘導、警備が行われます。当院の看護師も救護で協力していますが、救急車、消防車の待機も行われます。また、当院の入院患者さんたちも和ませてくれる花火は、地域の会社や商店の皆様の寄付で成り立っているそうです。毎年盛大に打ち上げるために、寄付金集めも重要な仕事だと教えていただきました。

今回、取材をさせていただいて、開催までのご尽力を知り、感謝の気持ちで一杯になりました。お話の中で印象に残ったのは、コロナ禍で開催できなかった時期のことを「コロナの時は、ちょうど天候が悪かったから中止でよかったとも思ってるんだよ」と明るく笑い飛ばされていたことです。前向きで明るい自治体の皆さんに支えられている雀宮地区は安泰だなあと感じました。

### 救護 支援・協力

看護師 ◆ 羽根田 真二

8/6 雀宮地区 夏の風物詩「雀宮納涼盆踊り大会」に、救護班員として参加させていただきました。

猛暑が続く中、お祭り中も体調不良の方がいらっしゃるかと不安がありましたが、大きな事故や怪我もなく、無事大会を終える事が出来ました。今回で67回を数える歴史ある盆踊り大会に微力ではありますが、協力させていただき、また、素晴らしい花火を見せていただき、ありがとうございました。

## 当院におけるマイナンバーカードの利用について

総務企画課 (医事) ◆ 高橋 正美

当院では、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードリーダーにてご自身で手続きをしていただくことで医療保険の資格情報を確認することができます。(※マイナンバーカードをお持ちでない方は、従来どおり保険証をご提示ください。)

マイナンバーカードに保険証を紐付けていない場合でも、当院のマイナンバーカードリーダーで保険証の紐付けが可能です。近くのスタッフにお声かけください。

マイナンバーカードリーダーは、1階の初診受付と再来受付機の横及び健康管理センター受付に設置しております。ご不明な点がございましたら、スタッフへお尋ねください。

また、マイナンバーカードの診療情報、薬剤情報及び特定健診情報を提供していただくことで過去に処方された薬の情報や過去の受診歴・診療情報を医師等と共有でき、適切な検査や診断及び治療を受けられるようになります。更に、突然のけがや病気で入院した際、限度額適用認定証がなくてもマイナンバーカードで受付していただくことで、限度額以上の医療費を窓口でお支払いいただく必要がなくなります。

### マイナンバーカードでのオンライン資格確認 又は保険証の提示にご協力ください

※公費負担受給者証・医療券・子ども医療受給者証等につきましてはマイナンバーカードでは資格情報を確認できないため、お持ちの方は引き続き原本のご提示が必要となります。





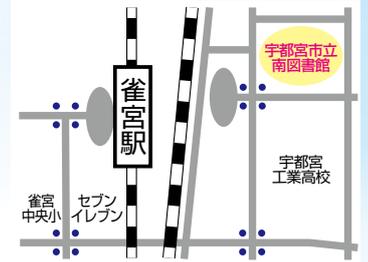
# 第11回 JCHOうつのみや病院 市民公開講座

日時：2024年10月8日(火)

13:30～15:30

場所：宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール

(宇都宮市雀宮町56-1 JR雀宮駅東口徒歩5分 駐車可)



講演1

## 「令和6年能登半島地震におけるDMAT活動報告」

看護師長 蕪木 亨有

講演2

## 「災害発生時における介護福祉士の役割」

主任介護福祉士 鶴牧 明記

講演3

## 「大腸がん検診」

健康管理センター医長 宇賀神 卓広

予約不要・入場無料です。作品展（ギャラリー）も併せて開催します。

コロナの感染状況につき変更となる場合があります。詳細はHPでご確認下さい。

## おかげさまで —第66回—

### 「縁の不思議」

薬王寺住職 ◆ 倉松 俊弘

今年の夏は毎日暑い日が続きましたね。これから毎年このような夏になるのでしょうか。自分の体温よりも高い気温の中で生活することがありませんでした。熱中症の予防の為に、早めに水分を取るようとか、夜間の冷房等に注意を払って下さいと促されました。自分だけは大丈夫だと思いがちですが過信はよくありません。何か変だと気づく前に対応が必要ですね。



のことに、参加された皆様もびっくりしていました。私もしばらく見とれました。そして「こんなことは滅多にありません。すごい縁ですね。あの虹を渡ってご先祖様は浄土にお帰りなるのですね」と話をしました。皆さんも、感動してしばらく見とれていました。虹はしばらくして消えましたが、心の中に焼き付き、何か不思議な感情を抱いたのではないのでしょうか。そして改めて自分のいのちの源を考えさせられたのではないのでしょうか。

虹は、これまでも幾度となく見てきました。でも、なぜあの時、あのタイミングで現れたのでしょうか。この世の中、いろいろな事象が訪れます。毎日毎日同じように生活していますが「諸行無常」、常はありません。良きも悪きも生じたものには、必ずその意味があると説かれます。そのご縁に感謝に、当たり前なのが、有り難いことであることに気づいて、「今日も一日」過ごしましょう。

さて、8月はお盆があります（地域によっては7月）。仏教では、ご先祖様を自宅に迎えてご供養するという日本独自の風習でもあります。毎年、自坊では、8月16日18時に「送り盆法要」を行い、ご先祖様が無事に浄土にお帰り頂きますようにと法要が行われます。今年も18時に法要が始まろうとしていた時に、東の空に、大きな鮮やかな虹が架かりました。今までこんなことはありません。初めて

合掌

# JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

令和6年9月1日現在

| 診療科名   |            | 月   | 火                | 水            | 木                                 | 金                                   |                   |
|--------|------------|-----|------------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 内科     | AM         | 1診  | 北村昌史 (初診)        | 篠原 肇 (初診)    | 滑川道人 (神経)                         | 小澤忠嗣 (神経)                           | 照内聡美 (初診)         |
|        |            | 2診  | 堂福慶吾 (初診)        | 谷澤志帆 (初診)    | 山本千鶴 (初診)                         | 清水美聡 (初診)                           | 北本千雅 (初診)         |
|        |            | 3診  | 朝日善治 (初診)        | 鴫田勝哉 (初診)    | 横田克明 (初診)1.3.5週<br>後藤翔太郎 (初診)2・4週 | 中澤克行 (初診)                           | 濱口真衣 (神経)         |
|        |            | 5診  |                  | 山本尚史 (腎臓)    | 梅田裕司 (循環器)                        |                                     | 中澤英子 (腎臓)         |
|        |            | 6診  |                  |              |                                   | 六角久美子 (内分泌) 2.4週                    |                   |
|        | PM<br>再診のみ | 7診  | 黒崎綾子 (呼吸器)       | 長嶺伸彦 (消化器)   | 北村昌史 (消化器)                        | 堂福慶吾 (消化器)                          | 中澤克行 (消化器)        |
|        |            | 8診  | 谷澤志帆 (腎臓)        | 草野英二 (腎臓) 2週 | 中澤英子 (腎臓)                         | 和地純佳 (循環器)                          | 横田克明 (循環器) 1.3.5週 |
|        |            | 1診  |                  |              |                                   | 八木澤隆 (腎臓)                           |                   |
|        |            | 2診  | 清水美聡 (消化器)       | 松村正巳 (総合診療)  |                                   | 中村潤 (アレルギー-膠原病)                     |                   |
|        |            | 3診  | 佐藤健夫 (アレルギー-膠原病) | 山本尚史 (腎臓)    | 藤川日出行 (循環器)                       | 新井郷史 (呼吸器)                          | 藤川日出行 (循環器)       |
| 呼吸器外科  | AM         | 10診 | 小森健二郎            |              | 小森健二郎                             |                                     |                   |
| 心臓血管外科 | AM         | 10診 |                  |              |                                   | 阿久津博彦                               |                   |
| 外科     | AM         | 11診 | 堀内俊男             | 藤沼香栄         | 藤沼香栄                              |                                     | 堀内俊男              |
|        |            | 12診 | 田口昌延             | 津久井秀則        | 田口昌延                              | 津久井秀則                               | 堀江久永              |
| 脳神経外科  | AM         | 1診  | 叶秀幸              |              | 自治派遣                              | 栗田英治                                |                   |
| 整形外科   | AM         | 1診  | 齊藤寿大             | 坂口亮人         | 渡邊康平                              |                                     | 坂口亮人              |
|        |            | 2診  | 橋本祐希             | 飯島裕生         |                                   |                                     | 齊藤寿大              |
|        |            | 3診  |                  | 橋本祐希         |                                   |                                     | 西村貴裕              |
| 泌尿器科   | AM         | 1診  | 原暢助              | 原暢助          | 徳江章彦                              | 原暢助                                 |                   |
| 小児科    | AM         | 1診  | 伊東岳峰 (古賀玲奈)      | 伊東岳峰         | 伊東岳峰                              | 伊東岳峰                                | 古賀玲奈              |
|        |            | 2診  | 堀越亜希子            | 古賀玲奈         | 堀越亜希子                             | 古賀玲奈                                | 堀越亜希子             |
|        | PM         | 1診  | 予約・予約外           | 予約・予約外       | 予約・予約外                            | 古井貞浩 (心臓)<br>2.4週要予約                | 予約・予約外            |
|        |            | 2診  | 予約・予約外           | (予防接種) 要予約   | 予約・予約外                            | (乳幼児健診)<br>2.3.4週 要予約<br>(予防接種) 要予約 | 浅倉佑太 (神経外来)<br>1週 |
| 眼科     | AM         | 1診  | 齋藤実              | 齋藤実          | 齋藤実                               | 齋藤実                                 | 澤野宗顕              |
|        | PM         | 1診  |                  |              |                                   |                                     | 澤野宗顕              |
| 皮膚科    | AM         | 1診  | 小林由起子            |              |                                   |                                     | 小林由起子             |
| 耳鼻科    | AM         | 1診  |                  | 自治派遣         |                                   | 山川秀致 2.4週                           |                   |

|   |                                 |   |
|---|---------------------------------|---|
| 外来  | AM                              | 受付時間 8:30 ~ 11:30<br>(皮膚科 7:50 ~ 11:00) (内科・皮膚科・耳鼻科 11:00まで) (整形外科 月10:30、火金11:30、水10:00まで) |
|   |                                 | 診療時間 9:00 ~ 12:00   |
|   | PM                              | 受付時間 1:00 ~ 3:30 (内科初診はAMのみ) (皮膚科 2:30 ~ 3:30)  |
|   |                                 | 診療時間 2:00 ~ 3:30 (耳鼻科 1:00 ~ 3:30) (皮膚科 2:00 ~ 4:00)  |
| ※診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。 |                                 |   |
| 休診日   | 土曜・日曜・祝日 12月29日~1月3日            |   |
| 救急外来  | 随時受入可 ご来院の前にお電話を下さいますようお願い致します。 |   |
| 面会時間  | 感染状況により異なります。                   |   |



病院HPの外来診療担当医表については上記QRコードからも確認できます。

## From one of Editors

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください

広報委員会

独立行政法人  
地域医療機能推進機構  
(JCHO)うつのみや病院

〒321-0143  
栃木県宇都宮市南高砂町 11-17  
TEL 028-653-1001 (代表)  
URL <https://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2025年1月



いつも通勤で悩ましいことがありました。それは通勤時の服装選びと天候です。  
通勤距離が長くなりますと気温と天候が大きく変化します。  
冬場であれば地域の気温差による服装選び、そして夏場であれば帰宅時の局地的なゲリラ豪雨に気を付けなくてはなりません。  
最近地球温暖化の影響がもたらしているのが、気温、気象状況が大きく変化しています。  
年間を通して自然災害が増えている印象です。  
現代の著しい環境変化に体が適応することが難しくなっています。  
そして最近コロナにかかる方が増加しています。  
慣れてきた今こそもう一度感染対策を見直す時がもしもありません。  
皆さん体調管理、災害、コロナ感染にはくれぐれも気を付けてください。  
スズメ

## 編集後記