

JCHO うつのみや病院広報誌



新しいすみ

第33号

通算101号 2025.1.1 発行

「新年のご挨拶」

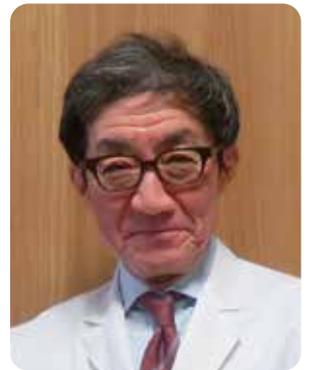
JCHO うつのみや病院 院長◆八木澤 隆

JCHO うつのみや病院をご支援くださる皆様、受診中の患者の皆様、連携施設の皆様、新年おめでとうございます。

「乙・巳 (きのと・み)」の年を迎えました。新しいものが生まれ、成長してゆく年とされています。病院はコロナ禍を終え、新たな診療体制を築きつつあります。今年は新たな体制の下、外来・入院診療の質の向上はもとより、入院前後の支援をさらに充実し、「皆様にご満足いただく」を最重点に据えて、運営してまいります。

今年も引き続き、宇都宮市南部地域の中核医療施設として急性期の一般診療、また救急診療を担います。地域の高齢化は進み、ご高齢の方々の受診が年々、増えてきております。ご高齢の方々の一般診療、重症診療の需要は高く、また治療後の社会復帰のための回復期診療が従来にも増して必要とされてきています。こうした一連の治療の流れをスムーズにする体制づくりは今年病院が取り組む重要な仕事です。回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟の運用、環境をさらに整備し、これに対処してまいります。また介護老人保健施設を併設する強みを生かし、病院と施設の連携を深め、通貫する看護・介護サービスをお届けします。各診療科における高齢者

診療に加え、小児診療も病院の柱の一つです。地域で唯一、小児の入院治療、救急診療を行う施設としての役割も継続してまいります。そして、健康管理センターの業務を通じた病氣予防にも引き続き、貢献いたします。



JCHO の理念は「地域の住民、行政、関係機関と連携し、地域医療の改革を進め、安心して暮らせる地域づくりに貢献する」ことです。「医療を通じて地域の皆様に安心をお届けする」、病院職員は年頭に当たり、病院の存在意義を再確認し、一致団結して皆様のご期待に沿うよう努めてまいります。最善の治療と温かい看護による JCHO ならではの良質な医療をご提供いたします。

皆様にとりまして幸多き1年となりますようお祈りいたしますとともに今年も JCHO うつのみや病院をよろしく願い申し上げます。

事務長◆岡本 勝男

看護部長◆本田 美香

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、当院の運営につきまして日頃よりご理解、ご支援をいただきありがとうございます。

本年も安全で良質な医療・介護サービスを提供し、地域の皆様の健康と豊かな生活を支えられる病院として地域医療に尽力してまいりますので、JCHO うつのみや病院をよろしく願い申し上げます。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆さまには素晴らしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

地域の皆さまのあたたかなご支援のもと、JCHO うつのみや病院は今年も無事に新年を迎えることができました。これからも地域の皆さまとともに地域の医療を発展させ、「誠意・愛情・努力」の理念のもと、皆さま方により満足していただける医療・看護の提供に努めてまいります。

本年が皆さまにとって良い年になることを心よりお祈り申し上げますとともに、引き続き JCHO うつのみや病院をよろしく願い申し上げます。

第11回市民公開講座を開催いたしました

令和6年10月8日(火)、宇都宮市立南図書館・サザンクロスホールにおいて、第11回市民公開講座を開催いたしました。悪天候の中、地域の方々にご来場いただきありがとうございます。厚く御礼申し上げます。当院は、安全で良質な医療・介護サービスを提供するとともに、地域の皆様のお役に立てる情報を発信し、信頼され地域に根づいた病院を努めてまいります。今後ともJCHO うつのみや病院を宜しくお願い致します。



令和6年 能登半島地震における DMAT 活動報告

JCHO うつのみや病院
看護師長 蕪木 亨有

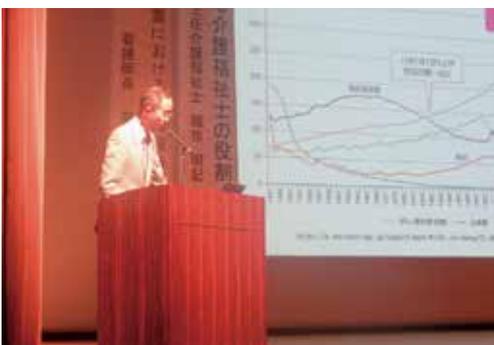
災害拠点病院の指定要件及び DMAT の発足と活動内容、また、1月に起きた能登半島地震へ DMAT として出勤から本部活動の内容をお話させていただきました。



災害発生時における介護福祉士の役割

JCHO うつのみや病院附属介護老人保健施設
主任介護福祉士 鶴牧 明記

大規模な災害が懸念される中、災害時の福祉の取り組みに注目が集まる中、介護福祉士の災害派遣に大きな期待が寄せられています。災害発生時の介護福祉士の役割と能登半島地震における JCHO うつのみや老健に組み込みについてお話ししました。



大腸がん検診について

JCHO うつのみや病院
健康管理センター長 宇賀神 卓広

大腸がんは死亡順位の高いがんですが、早期発見・治療により体に負担の少ない方法で治せる時代です。大腸がん検診を毎年受け、陽性の場合には精密検査を受けることが大切です。大腸がん検診についてやさしく解説しました。

新任医師紹介

氏名

- 1、担当科および専門分野
- 2、出身地
- 3、一言



木村 有希

- 1 消化器・一般外科
- 2 広島県
- 3 地域の皆様に貢献できるよう努めて参りますので、宜しくお願い致します。

健康管理センターからのご案内

宇都宮市国民健康保険ご加入の皆様へ

宇都宮市国民健康保険に加入されている方は、人間ドックの補助が受けられることをご存知でしょうか？（人間ドックを受診する場合のみ補助対象となります）

今まで定期健診やがん検診を受診していた方で、もっと詳しく検診内容をご希望される方には、人間ドックの受診をお勧めいたします。

補助の対象になる方

- ① 40歳～74歳の宇都宮市国民健康保険ご加入の方
- ② 後期高齢者医療制度ご加入の方（宇都宮市在住）
- ※今年度、特定健診（市のハガキを使った健診）を受診していない方



日帰り人間ドック	→①自己負担 26,443円（税込）
42,900円（税込）	→②自己負担 32,900円（税込）

さらに、いずみが届いている地域の方には、地域住民特定割引もご用意しております。

地域住民特定割引価格 ① 自己負担 20,000円（税込） ② 自己負担 26,457円（税込）

雀宮地区（自治会）にお住まいの方で国民健康保険又は後期高齢者医療制度ご加入の方。
条件等により金額が異なりますので詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

- 申込方法 事前予約制となります。お気軽にお電話でお申込みください。
- 受付時間 平日 13:00～17:00
- 注意事項 宇都宮市の補助は人間ドック及び特定健診ともに今年度受けていない方が対象です。
- お申込み JCHO うつのみや病院健康管理センター
- お問合せ先 ☎ 028-688-5522（直通）FAX028-653-0458

おかげさまで —第67回—

「一皮剥ける」

新年明けましておめでとうございます。皆様と共に新年を迎えられましたこと誠に有り難く感謝申し上げます。

昨年は、お正月1日に能登半島大地震が起き、大変な一年の夜明けとなりました。被災に遭われお亡くなりになられた方のご冥福と被災に遭われた方のお見舞い、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

この自然災害は我々の力では防ぐことができません。甘んじてそれを受け入れ、対応を余儀なくされます。しかし、少しでもその被害を最小限にとどめることはできます。それが普段からの意識の持ち方であると思います。翌日2日に生じた航空機事故は人災であり、これは防ぐことができます。これも普段からの危機管理の徹底が要求されます。病院内でも患者様に安心して受診していただけるようにたくさんの危機管理のマニュアルがあり医療事故の対応をされています。しかし、このマニュアル



薬王寺 住職◆倉松 俊弘

だけでは不十分であり、その時の瞬間的な判断が要求され、日常の心の持ち方が如何に大切かを教えて頂いたのではないのでしょうか。

今年は巳年です。干支は「蛇」です。蛇というと畏怖の念を頂く方がいると思います。私も蛇を見ると立ちすくんでしまいます。しかし、古来より神聖化されてきた生き物です。仏教でもお釈迦様が蛇の脱皮を我々が悟りを開く例えとされています。煩惱を捨て去るという意味です。また、弁財天とも結びつく智慧者とも説かれています。蛇の抜け殻をお財布に入れると金が増えるなどの諺もあります。

どうか今年は一皮むけて、一歩でも二歩でも前に進み心豊かな一年にして頂きたいと思います。

今できることだけを真剣に行い、今を生きていることを感謝して過ごしていきたいと思ひます。

合 掌

JCHOうつのみや病院 外来診療担当医表

令和7年2月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金	
内科	AM	1診	北村昌史 (初診)	篠原 肇 (初診)	滑川道人 (神経)	小澤忠嗣 (神経)	照内聡美 (初診)
		2診	堂福慶吾 (初診)	谷澤志帆 (初診)	山本千鶴 (初診)	清水美聡 (初診)	北本千雅 (初診)
		3診	朝日善治 (初診)	鴫田勝哉 (初診)	横田克明 (初診)1.3.5週 後藤翔太郎 (初診)2.4週	中澤克行 (初診)	濱口真衣 (神経)
		5診		山本尚史 (腎臓)	梅田裕司 (循環器)		中澤英子 (腎臓)
		6診		矢尾板慧 (呼吸器)		六角久美子 (内分泌) 2.4週	
		7診	黒崎綾子 (呼吸器)	長嶺伸彦 (消化器)	北村昌史 (消化器)	堂福慶吾 (消化器)	中澤克行 (消化器)
		8診	谷澤志帆 (腎臓)	草野英二 (腎臓) 2週	中澤英子 (腎臓)	和地純佳 (循環器)	横田克明 (循環器) 1.3.5週
		10診	藤川日出行 (パ・スメカ)				
	PM 再診のみ	1診				八木澤隆 (腎臓)	
		2診	清水美聡 (消化器)	松村正巳 (総合診療)		中村潤 (アレルギー-膠原病)	
		3診	佐藤健夫 (アレルギー-膠原病)	山本尚史 (腎臓)	藤川日出行 (循環器)	新井郷史 (呼吸器)	藤川日出行 (循環器)
		5診	武井暁一 (内分泌)	犀川理加 (内分泌)		齋藤新介 (内分泌)	山内浩義 (呼吸器)
		6診	横田克明 (循環器)		石川三衛 (内分泌) 2.4週	木平百合子 (禁煙) 隔週	
		7診	宇賀神卓広 (生活習慣病)		後藤翔太郎 (消化器)	中澤克行 (消化器)	濱口真衣 (神経)
		8診	谷澤志帆 (腎臓)	梅田裕司 (循環器)	中澤英子 (腎不全)	和地純佳 (循環器)	
呼吸器外科	AM	10診	小森健二郎		小森健二郎		
心臓血管外科	AM	10診				阿久津博彦	
外科	AM	11診	木村有希			木村有希	
		12診	田口昌延	津久井秀則	田口昌延	津久井秀則	堀江久永
脳神経外科	AM	1診	叶 秀幸		自治派遣	栗田英治	
整形外科	AM	1診	齊藤寿大	坂口亮人	渡邊康平		坂口亮人
		2診	橋本祐希	飯島裕生			齊藤寿大
		3診		橋本祐希			西村貴裕
泌尿器科	AM	1診	原 暢助	原 暢助	徳江章彦	原 暢助	原 暢助
		2診	伊東岳峰 (古賀玲奈)	伊東岳峰	伊東岳峰	伊東岳峰	古賀玲奈
小児科	AM	1診	堀越亜希子	古賀玲奈	堀越亜希子	古賀玲奈	堀越亜希子
		2診	予約・予約外	予約・予約外	予約・予約外	古井貞浩 (心臓) 2.4週要予約	予約・予約外
	PM	1診	予約・予約外	(予防接種) 要予約	予約・予約外	(乳幼児健診) 2.3.4週 要予約 (予防接種) 要予約	浅倉佑太 (神経外来) 1週
		2診	予約・予約外				
眼科	AM	1診	齋藤 実	齋藤 実	齋藤 実	齋藤 実	澤野宗顕
	PM	1診					澤野宗顕
皮膚科	AM	1診	小林由起子				小林由起子
耳鼻科	AM	1診		自治派遣		山川秀致 2.4週	

外来	AM	受付時間 初診：8:30～11:30 再診(自動再来受付機)：7:50～ (内科・皮膚科 11:00まで)(整形外科 月10:30まで)(耳鼻科 火10:00まで 木11:00まで)
		診療時間 9:00～12:00
	PM	受付時間 1:00～3:30 (予約のみ) 診療時間 2:00～3:30
※診察の状況、患者様の混雑状況により受付時間を早期に締め切らせて頂く場合がございます。お早目のご来院をお願い致します。		
休診日	土曜・日曜・祝日 12月29日～1月3日	
救急外来	随時受入可 ご来院の前にお電話を下さいませようお願いします。	
面会時間	感染状況により異なります。	



病院HPの外来診療担当医表については上記QRコードからも確認できます。

From one of Editors

◆「新しいすみ」に関するご意見、イベント情報などを、どんどんお寄せください

広報委員会

独立行政法人
地域医療機能推進機構
(JCHO)うつのみや病院

〒321-0143
栃木県宇都宮市南高砂町11-17
TEL 028-653-1001(代表)
URL <https://utsunomiya.jcho.go.jp/>

次回発行予定 ◆2025年5月



今後定期的に実施していきますので、もし来院の際に消防訓練中でしたら、見守っていただきますようお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年もJCHOうつのみや病院を宜しく願っています。令和6年11月6日に消防総合訓練を実施しました。院内で火災発生を想定し、初期消火、管理者へ報告、消防署への通報、避難といった一連の流れを実際に体験し、安全に対応及び避難ができるよう多数の職員が訓練に参加しました。避難訓練の後は、消火器の取説及び操作を体験しました。実際の避難及び消火器の操作で火災に対する理解を深めることができ、今後の課題や改善点なども確認することができたと思います。

編集後記